

verbraucherzentrale



Energieberatung

verbraucherzentrale

*Baden-Württemberg*

# ЕКОНОМІЯ ЕНЕРГІЇ

Поради щодо енергозбереження



Служба енергетичних консультацій Центру консультування споживачів землі Баден-Вюртемберг консультує з усіх питань, пов'язаних з енергетикою. Ви можете отримати нашу особисту консультацію в 13 консультаційних центрах у Баден-Вюртемберзі. Центр консультування споживачів Баден-Вюртемберга є незалежним від постачальників та нейтральним.

**У разі виникнення питань Ви можете звернутися безпосередньо до консультаційної групи з питань енергетики Центру консультування споживачів землі Баден-Вюртемберг:**



Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.  
Paulinenstraße 47, 70178 Stuttgart  
Тел.: **0711 669110**  
Mail: **energieberatung@vz-bw.de**

# ЕКОНОМІЯ ЕНЕРГІЇ

Поради щодо енергозбереження

## ЗМІСТ

### Електропостачання

- Ваш річний потенціал економії .....4
- Звідки береться ваша електроенергія? ..... 5

### Опалення та водопостачання

- Опалення .....6
- Витрати на опалення .....7
- Витрати на гаряче водопостачання .....7

### Поради щодо енергозбереження

Прості поради щодо енергозбереження у побуті

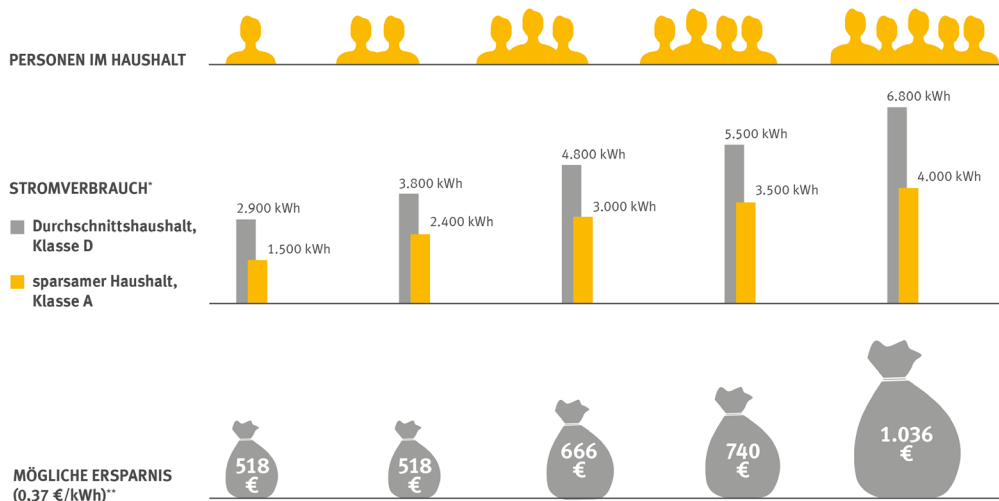
- Що найбільше споживає електроенергії? .....8
- Прання та сушка..... 9
- Охолодження та заморожування ..... 9
- Приготування їжі та випікання..... 10
- Гаряча вода ..... 10
- Електроосвітлення, комп'ютери та телевізори 11
- Економія енергії в орендованій квартирі ..... 12

## 4 | Електропостачання

Зростання вартості енергоносіїв у зв'язку з газовою кризою. Газова криза означає, що гаряча вода, опалення та електроенергія в Німеччині стають дуже дорогими. Тому варто використовувати якомога менше енергії, щоб платити за неї значно менше грошей.

**Саме стільки можна заощадити, використовуючи менше енергії:**

## STROMVERBRAUCH Ihr jährliches Sparpotenzial



\*\*Quelle: strom-report.de  
Prognose des durchschnittlichen Haushaltsstrompreises für 2023

\*Daten: Stromspiegel Deutschland 2021/22,  
Werte für Ein- und Zweifamilienhaus mit elektrischer Warmwasserbereitung (Klasse A-G)

# ЗВІДКИ НАСПРАВДІ НАДХОДИТЬ МОЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЯ?

**Вартість електроенергії складається з трьох різних витрат:**

## **Закупівельна вартість:**

Енергопостачальники повинні купувати енергію, а це коштує грошей.

## **Затрати в мережі:**

Це плата за те, щоб енергопостачальники могли користуватися мережами. Енергія надходить до вашої оселі по електромережах.

## **Держава:**

Більшу частину (понад 50%) доводиться віддавати державі, наприклад, у вигляді податків.



## 6 | Опалення та водопостачання

# ЯК МОЖНА ПРАВИЛЬНО ОБІГРІВАТИСЯ?

Ми відчуваємо себе комфортно при кімнатній температурі від 18 до 22 градусів. Залежно від того, в якому приміщенні ми знаходимося, можуть бути прийнятні інші температури. Пропонуємо невеликий огляд:

**Вітальня: 20 градусів**  
**Спальня: 16-18 градусів**  
**Кухня: 18 градусів**  
**Ванна: 21 - 24 градуси**

**Дитяча кімната, Кабінет: 20 - 21 градус**

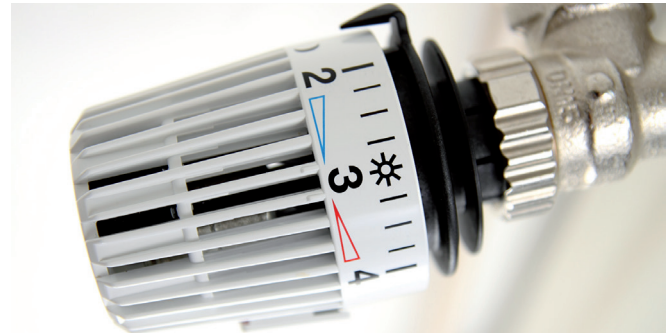
Коли вас немає вдома, ви можете зменшити опалення до 2.



**Важливо: Ніколи не встановлюйте опалення на 0 взимку!**

❖ **Не ставте меблі та не вішайте штори перед опалювальними приладами!**

❖ **Не вішайте одяг на радіатори опалення!**



## СКІЛЬКИ МЕНІ КОШТУЄ МОЄ ОПАЛЕННЯ?

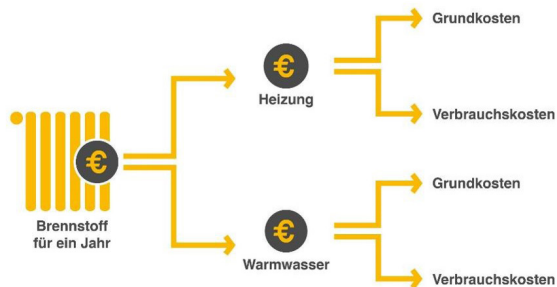
Опалення на мазуті або газі : 991,08 € / рік

Опалення електроенергією 2828,28 € / рік

Розрахунок зроблено для домогосподарства з 3 осіб з приблизним споживанням 7 200 кВт/год.



Ціни наразі змінюються дуже швидко.  
Інформація розрахована станом на 12.09.2022.



## СКІЛЬКИ МЕНІ КОШТУЄ ГАРЯЧА ВОДА?

…❖ Душ замість ванни!

…❖ Прийміть душ лише 5 хвилин!

…❖ Мийте посуд у раковині, не допускайте стікання води!

Вода з нафтою або газом: 637 € / Jahr

Вода з електроенергією 1.029 € / Jahr

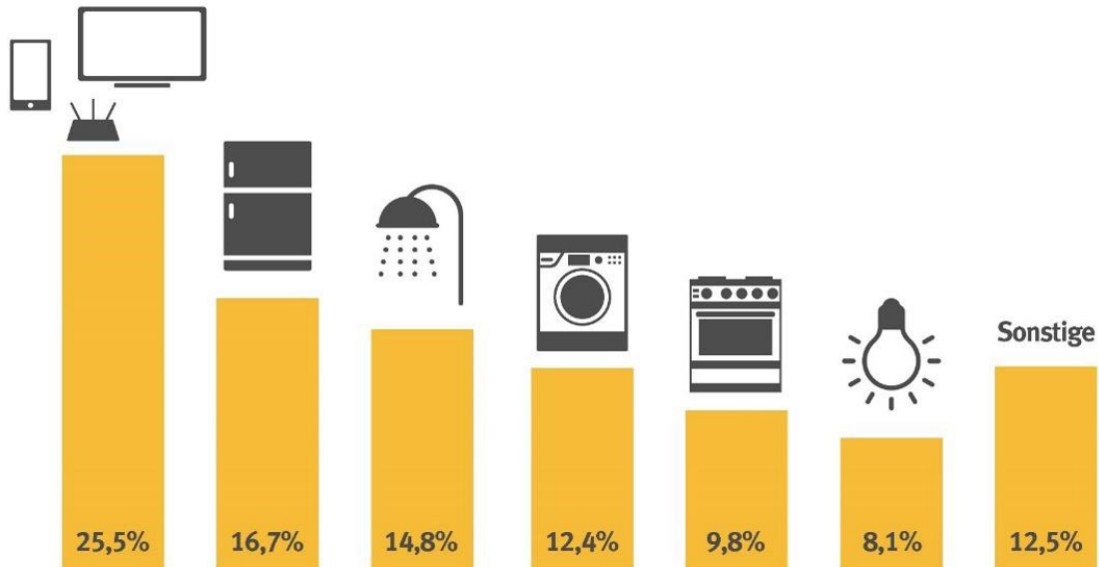
Розрахунок зроблено для домогосподарства з 3 осіб із врахуванням споживання свіжої води та стічних вод у розмірі приблизно 49 275 літрів на рік.



Ціни на гарячу та холодну воду можуть змінюватися в залежності від місця проживання. Тут в якості прикладу було наведено місто Констанц

## 8 | Поради щодо енергозбереження

# ДЕ СПОЖИВАННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ В ДОМОГОСПОДАРСТВІ НАЙБІЛЬШЕ?





## ПРАННЯ ТА СУШІННЯ

При пранні білизни звертайте увагу на температуру. Для нормально забрудненої білизни достатньо температури прання 30 градусів. Прання при 30 градусах заощадить ваші гроші. Чим гарячіше ви будете прати, тим дорожче вам це обійдеться!

Найкраще сушити білизну на мотузці для білизни або на сушильній вішалці. Але якщо ви не хочете обходитися без сушильної машини, віджимайте білизну перед сушінням. Для цього необхідно встановити 1200 обертів.



## ОХОЛОДЖЕННЯ І ЗАМОРОЖУВАННЯ

Відкривайте холодильник або морозильну камеру лише на короткий час. Перед тим, як класти їжу в холодильник, дайте їй охолонути. Будь ласка, не ставте холодильник поруч з опалювальними приладами або духовкою. Слідкуйте за тим, щоб у морозильній камері не утворювалися товсті шари льоду.

❖ У холодильнику повинно бути близько 7 градусів.  
Це приблизно відповідає рівню 2 або 3.

❖ Температура в морозильній камері повинна бути близько -18 градусів.

Будь ласка, не забувайте регулярно розморожувати його. Шар льоду в півсантиметра призведе до високих додаткових витрат.

І те, і інше можна виміряти термометром!

## 10 | Поради щодо енергозбереження

# ПРИГОТУВАННЯ ЇЖІ ТА ВИПІЧКИ



❖ Використовуйте кришку для каструль під час приготування їжі!

❖ Попередньо закип'ятити воду в чайнику.



Важливо: Електродуховка не є опалювальним приладом. Просимо утриматися від його використання для обігріву житла!

# ЯК ПРАВИЛЬНО ПРОВІТРЮВАТИ ПРИМІЩЕННЯ?

Свіже повітря - це добре! Цвілі також можна запобігти, якщо правильно провітрювати приміщення. Це особливо важливо в зимовий період.

❖ Відкривайте вікно повністю не менше 3 разів на день. Слід залишити вікно відкритим на 5 - 10 хвилин. Якщо ви тільки нахилиєте вікно, вам доведеться провітрювати довше, а це збільшує ваші витрати на енергію.

❖ Провітрити після завершення готування.

❖ Провітрюйте, коли сушите білизну в квартирі. Іноді в орендованих квартирах не дозволяють сушити речі в квартирі. Це зазначено у вашому договорі оренди!

## ОСВІТЛЕННЯ, КОМП'ЮТЕР, ТЕЛЕВІЗОР



- ❖ Купуйте LED лампи!
- ❖ Вимикайте світло, коли виходите з приміщення!
- ❖ Не залишайте електроприлади в режимі „очікування“! Це означає, що якщо у вас немає розетки з тумблером, який можна вимкнути, від'єднайте кабель живлення від розетки. Адже навіть у „режимі очікування“ електроприлади споживають електроенергію.

Якщо ви плануєте придбати нову побутову техніку, варто звернути увагу на класи енергоспоживання. З березня 2021 року для цього діють нові класифікації!



## 12 | Поради щодо енергозбереження

# ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ В ОРЕНДОВАНІЙ КВАРТИРІ



Якщо Ви живете в орендованій квартирі, то, як правило, не маєте можливості зробити ремонт, щоб зменшити витрати на опалення та гарячу воду. Але навіть ви, як орендар, маєте можливість змінювати незначні речі, щоб зменшити свої витрати на енергоносії:

- Якщо між обігрівачем і стіною достатньо місця, його можна закрити так званими „ізоляційними плитами“. Дошки повинні бути добре приклеєні, щоб не було щілин. Будь ласка, обговоріть це з вашим орендодавцем заздалегідь!
- Герметизувати вікна та двері герметизуючими стрічками та так званими щітковими ущільнювачами.

Встановіть таймери. Таким чином, ваші прилади можуть вимикатися автоматично, і вам не доведеться про це думати.



## ВИХІДНІ ДАНІ

Видавець

Verbraucherzentrale

Baden-Württemberg e.V.:

Відділ консультування з питань

енергоспоживання Paulinenstraße 47,  
70178 Stuttgart

Станом на: березень 2022 р.

Надруковано на 100 % переробленому  
папері

© Verbraucherzentrale  
Baden-Württemberg e.V.

Fotos/ Bildnachweise:

© Westend61/Fotolia.com , Titel| Ralf Kalytta, S. 2 | ©  
Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.: S.4, S. 7, S.  
8 | ChiccoDodiFC, S. 5 | Volker Riechert, S. 6 | Sandrali-  
se (YAYMicro), S. 9 | toa55 (YAYMicro), S.10 | gualtiero  
boffi, S. 11 | Rupert Trischberger, S. 11 | Andriy Popov  
123rf.com, S. 11 | Gts/shutterstock.com, S. 11 | geme-  
nacom (YAYMicro), S. 12

Проект «Поради з енергозбереження  
для малозабезпечених  
домогосподарств» фінансується  
Міністерством навколишнього-го  
середовища землі Баден-Вюртемберг  
за рахунок державних коштів,  
затверджених Парламентом землі  
Баден-Вюртемберг.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR UMWELT, KLIMA UND ENERGIEWIRTSCHAFT

in Kooperation mit:

**rea** **bw**

Verband der regionalen  
Energie- und Klimaschutz-  
agenturen  
Baden-Württemberg

**verbraucherzentrale**

*Baden-Württemberg*