

**Lebensmittel aus Fairem Handel können in manchen Fällen unterschiedlich hohe Anteile fairer Zutaten enthalten.** Für die Produktgruppen Kakao, Tee, Zucker und Orangensaft ist in manchen Fällen ein **Mengenausgleich** möglich. Das bedeutet, dass fair gehandelte Rohstoffe am Produktionsort oder während der Verarbeitung mit konventioneller Ware gemischt werden dürfen. Wenn es so ist, erfährt man nicht, ob überhaupt oder wie viel Prozent fairer Kakao in einer Schokolade enthalten ist. Es kann sein, dass eine Fairtrade-Schokolade konventionellen Kakao enthält, während eine Schokolade ohne Fairtrade-Siegel den fairen Kakao enthält. Bei den Herstellern wird lediglich geprüft, dass die gleiche Menge von Fairtrade-Rohstoffen gekauft und verkauft wird. **Der Mengenausgleich muss auf der Verpackung gekennzeichnet werden** – mit einem Pfeil neben dem Fair-Trade Siegel. Dieser Pfeil verweist auf weiterführende Informationen auf der Rückseite. **Der Mengenausgleich ist nicht von allen Siegeln erlaubt!**

**! Zudem gilt für alle Produkte, die aus mehreren Zutaten bestehen: Welche Zutaten fair gehandelt sind, muss gekennzeichnet werden. Ein Blick auf das Etikett lohnt sich also immer.**

Der Siegel RAINFOREST ALLIANCE unterliegt nicht den Standards des Fairtrade. Der Fokus liegt zwar auf Umwelt- und Klimaschutz, soziale Gerechtigkeit und Verbesserung der Lebensbedingungen in den Anbauregionen – die Organisation gehört aber nicht zu den internationalen Verbänden des Fairen Handels. Die Zertifizierungen von UTZ und Rainforest Alliance wurden zusammengelegt und führen seit 2020 das neue Rainforest Alliance-Siegel.

## TIPPS

- Achten Sie beim Kauf von Lebensmitteln nicht nur auf den Preis, sondern auch auf die Bedingungen, unter denen sie hergestellt worden sind.
- Die Labels des Fairen Handels garantieren, dass Waren unter sozial- und umweltverträglichen Bedingungen produziert werden. Der Begriff „Fair“ allein reicht nicht, weil er nicht gesetzlich geregelt ist.
- Kaufen Sie Importprodukte wie Kaffee, Tee, Schokolade, Reis, Bananen oder Orangensaft aus Fairem Handel.
- Regen Sie in Ihrem Büro, in der Schule, Zuhause oder am Arbeitsplatz an, faire Lebensmittel zu verwenden.

**verbraucherzentrale**  
*Nordrhein-Westfalen*

**verbraucherzentrale**  
*Nordrhein-Westfalen*

**Herausgeber:**  
Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.  
Mintropstr. 27  
40215 Düsseldorf  
Tel.: 0211 3809-121  
Fax: 0211 3809-238  
E-Mail: [ernaehrung@verbraucherzentrale.nrw](mailto:ernaehrung@verbraucherzentrale.nrw)  
Internet: [www.verbraucherzentrale.nrw](http://www.verbraucherzentrale.nrw)

Bestell-Nr.: ES27, Stand: 09/2022, 3. Auflage  
gedruckt auf 100% Recyclingpapier, ausgezeichnet mit dem Blauen Engel  
Titelbild: fotolia; Layout: Die Druckberatung, Krefeld  
Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Hannover



## FAIRE LEBENSMITTEL

### Ausgewählte Label im Überblick
























































		
<b>Wie viele faire Zutaten enthält ein Produkt mit diesem Siegel?</b>	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: <b>mind. 20 %</b> .	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: <b>mind. 20 %</b> .
<b>Ist in einem Produkt mit diesem Siegel auch wirklich Fair drin?*</b>	 Ein Mengenausgleich ist möglich für Kakao, Tee, Zucker, Orangensaft. Das muss gekennzeichnet sein.	 Ein Mengenausgleich ist möglich für Kakao, Tee, Zucker, Orangensaft. Das muss gekennzeichnet sein.
<b>Werden Sozial- und Arbeitsstandards<sup>2</sup> eingehalten?</b>		
<b>Keine Gentechnik?</b>		
<b>Ist ein Produkt mit diesem Siegel immer auch Bio?<sup>3</sup></b>	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.
<b>Gut zu wissen</b>	Fairglobe ist eine Eigenmarke von Lidl. Fairglobe-Produkte tragen auch das Fairtrade-Siegel (mit oder ohne Pfeil), dessen Standards gelten. Andere Lidl-Produkte sind nicht an die Fairtrade-Standards gebunden.	FAIR ist eine Eigenmarke von ALDI Nord und ALDI SÜD. FAIR-Produkte tragen auch das Fairtrade-Siegel (mit oder ohne Pfeil), dessen Standards gelten. Andere ALDI Nord- und ALDI SÜD-Produkte sind nicht an die Fairtrade-Standards gebunden.

<sup>1</sup> Manche Siegel erlauben einen Mengenausgleich für die Produktgruppen Kakao, Tee, Zucker und Orangensaft. Was ein Mengenausgleich ist, ist in der Einleitung erklärt.

<sup>2</sup> Standards des Fairen Handels umfassen u.a. Mindestpreis, Vorfinanzierung, langfristige Handelsbeziehungen, Bildungsmaßnahmen, Verbot von Zwangs- und Kinderarbeit, Gesundheits- und Arbeitsschutzmaßnahmen, Beseitigung von Diskriminierungen, betriebliche Mitwirkungsrechte, Förderung von umweltverträglichen Anbau.

<sup>3</sup> Bei Bio-Produkten liegt der Fokus auf die Umwelt und es werden ökologische Standards überprüft. Bei Fairem Handel liegt der Schwerpunkt auf Arbeits- und Sozialstandards sowie Handelsbedingungen.

Da es keine gesetzliche Definition für den Fairen Handel gibt, haben sich verschiedene Ansätze entwickelt. Sie beziehen sich jedoch auf eine gemeinsame Definition des Fairen Handels und festgelegte Prinzipien.

											
Wie viele faire Zutaten enthält ein Produkt mit diesem Siegel?	100 %	Für Produkte, die <b>mehrere Zutaten oder einen Mengenausgleich</b> enthalten. <b>Mind. 20 %</b> der Zutaten sind fair gehandelt.	<b>Nur für Kakao oder Zucker, wenn sie als Zutat in anderen Produkten</b> enthalten sind. Kakao bzw. Zucker zu <b>100 %</b> fair gehandelt.	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: <b>mind. 50 %</b> .	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: <b>mind. 50 %</b> .	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: <b>mind. 50 %</b> .	<b>Bananen</b> mit diesem Siegel sind zu <b>100 %</b> fair gehandelt.	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: <b>mind. 50 %</b> .	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: - <b>mind. 20 %</b> wo „made with Fair Trade Ingredients“ steht - <b>mind. 80 %</b> wo „Fair for Life certified“ steht.	Produkte, die aus nur <b>einer Zutat</b> bestehen: <b>100 %</b> Produkte, die <b>mehrere Zutaten</b> enthalten: <b>mind. 50 %</b> .	Die WFTO vergibt das Label an gesamte Unternehmen, nicht einzelne Produkte. Sobald ein Unternehmen durch die Einhaltung des WFTO-Garantiesystems ein WFTO-Mitglied ist, kann es das Label auf seinen Fair-Trade-Produkten verwenden.
Ist in einem Produkt mit diesem Siegel auch wirklich Fair drin?¹		 Mengenausgleich möglich für Kakao, Tee, Zucker, Orangensaft. Das muss gekennzeichnet sein.	 Mengenausgleich möglich für Kakao, Tee, Zucker, Orangensaft. Das muss gekennzeichnet sein.								
Werden Sozial- und Arbeitsstandards² eingehalten?											
Keine Gentechnik?											
Ist ein Produkt mit diesem Siegel immer auch Bio?³	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.	 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.			 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.		 Das Siegel fördert den Bio-Anbau. Bio ist aber immer zusätzlich gekennzeichnet.
Gut zu wissen	Das Siegel wird von Trans-Fair e.V. an Hersteller vergeben, die damit einige Fairtrade-Produkte anbieten dürfen. Andere Produkte desselben Herstellers sind nicht an die Fairtrade-Standards gebunden.	Das Siegel wird von Trans-Fair e.V. an Hersteller vergeben, die damit einige Fairtrade-Produkte anbieten dürfen. Andere Produkte desselben Herstellers sind nicht an die Fairtrade-Standards gebunden.	Das Siegel wird von Trans-Fair e.V. an Hersteller vergeben, die sich verpflichten, bestimmte Mengen Fairtrade-Kakao oder Fairtrade-Zucker abzunehmen. Die anderen Zutaten sind von den Fairtrade-Standards nicht getroffen.	GEPA betreibt ausschließlich Fairen Handel und engagiert sich ganzheitlich dafür.	EL PUENTE betreibt ausschließlich Fairen Handel und engagiert sich ganzheitlich dafür.	dwp betreibt ausschließlich Fairen Handel und engagiert sich ganzheitlich dafür.	Banafair gibt es nur in Welt- und Naturkostläden. Banafair betreibt ausschließlich Fairen Handel und engagiert sich ganzheitlich dafür.	Nur Naturland Betriebe können zusätzlich Naturland Fair Erzeuger werden.		Nur für Rapunzel Bio-Produzenten.	Die WFTO ist die internationale Dachorganisation von mehr als 1.000 Unternehmen des Fairen Handels.