

Marktcheck: „Nährstoff-Anreicherung von Pflanzendrinks“



Foto: Verbraucherzentrale NRW

Verbraucherzentrale NRW
Bereich Ernährung und Umwelt – Gruppe Markt und Konsum
Helmholtzstraße 19
40215 Düsseldorf
Mail: ernaehrung@verbraucherzentrale.nrw
Autoren: Katrin Böttner, Angela Clausen, Niklas Klinkhammer, Melissa Lentzen
Dezember 2024

1. Inhaltsverzeichnis

1. Einführung & Hintergrund	3
2. Versorgungslage & Bedeutung der Milch für die Bedarfsdeckung	3
Calcium.....	4
Versorgungslage	4
Bedeutung der Milch	4
Jod.....	4
Versorgungslage	4
Bedeutung der Milch	4
Vitamin B ₁₂	5
Versorgungslage	5
Bedeutung der Milch	5
Vitamin B ₂	5
Versorgungslage	5
Bedeutung der Milch	5
3. Ergebnisse: Anreicherung mit Calcium, Jod, Vitamin B ₁₂ und Vitamin B ₂	6
Calcium.....	6
Jod.....	7
Vitamine B ₁₂	7
Vitamin B ₂	7
4. Marktanteil von Milch(-alternativen) & Empfehlungen	7
5. Rechtslage bezüglich der Nährstoff-Anreicherung bei Bio-Produkten.....	8
6. Fazit & Forderungen.....	9
7. Tipps für Verbraucher:innen	10

2. Einführung & Hintergrund

Kuhmilch ist ein wichtiger Lieferant für einige essenzielle Nährstoffe, insbesondere für **Calcium, Jod, Vitamin B₁₂ und B₂ (Riboflavin)**¹. Ersetzt man sie durch pflanzliche Alternativen - deren Marktanteil und Beliebtheit immer weiter steigen - kann die Zufuhr verringert sein, da diese ohne Anreicherungen keine relevanten Mengen dieser Nährstoffe enthalten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt in ihrem kürzlich veröffentlichten Positionspapier zu Milchalternativen¹ insbesondere bei einer pflanzenbasierten oder rein pflanzlichen Ernährungsweise bevorzugt zu mit Calcium, Jod, Vitamin B₁₂ und B₂ angereicherten Produkten zu greifen. Weiter fordert die Weltgesundheitsorganisation (WHO), Pflanzendrinks mit dem potenziell kritischen Nährstoff Jod anzureichern².

Vor diesem Hintergrund und anlässlich einer Handreichung der Europäischen Kommission vom 03.07.2024, die den Einsatz der Rotalge *Lithothamnium calcareum* als Zutat in Bio-Pflanzendrinks untersagt, da es sich hierbei ebenfalls um eine Anreicherung handelt³, hat die Verbraucherzentrale NRW nach 2021⁴ einen erneuten Marktcheck mit Fokus auf die Calcium-, Jod-, Vitamin-B₁₂- und Vitamin-B₂-Anreicherung durchgeführt.

Wirft man einen Blick in die Zutatenlisten wird klar, dass sich die Hersteller unterschiedlich verhalten: Es gibt Unterschiede in der Anreicherungsart und -menge, vor allem aber zwischen konventionell und ökologisch erzeugten Milchalternativen.

3. Versorgungslage & Bedeutung der Milch für die Bedarfsdeckung

Im Jahr 2006 wurde mit der Nationalen Verzehrstudie II (NVS II)⁵ die letzte umfassende Auswertung der Nährstoffversorgung der deutschen Bevölkerung durchgeführt. Diese relativ alten Daten gepaart mit dem rasanten Anstieg des Verzehrs pflanzlicher Alternativprodukte in den letzten Jahren lässt nur eine eingeschränkte Beurteilung der aktuellen Versorgungslage zu. Daten zu Milchalternativen wurden dort ebenfalls nicht erhoben. Nichts desto trotz können die Daten zumindest Tendenzen aufzeigen.

Im Folgenden wird der *Median* größtenteils als Maßstab zur Beurteilung der Versorgung herangezogen. Er stellt den mittleren aller erfassten Werte nach aufsteigender Reihenfolge sortiert dar. Das bedeutet, dass viele Menschen - je nach individueller Ernährung - auch deutlich über oder unter diesem Wert liegen.

Innerhalb der Lebensmittelgruppen sind Milch und Milchprodukte der **Haupt- oder zweitwichtigste Lieferant** für die genannten Nährstoffe.

Im Bericht fasst die Bezeichnung *Milchprodukte* immer Milch und deren Produkte zusammen. Milchprodukte stehen nicht nur für die Trinkmilch, sondern schließen auch Käse, Joghurt und Co. mit ein. In diesen weiter verarbeiteten Produkten liegen die Gehalte der Nährstoffe oft höher, da zu deren Herstellung deutlich mehr Milch eingesetzt wird. Der Beitrag zur Nährstoffversorgung durch reine Trinkmilch dürfte also geringer ausfallen.

¹ https://www.dge.de/fileadmin/Bilder/wissenschaft/fbdg/DGE-Position_Kuhmilch_und_pflanzliche_Milchalternativen.pdf

² <https://www.who.int/europe/de/news/item/28-06-2024-people-in-the-who-european-region-at-greater-risk-of-iodine-deficiency-due-to-changing-diets>

³ https://agriculture.ec.europa.eu/system/files/2023-11/organic-rules-faqs_en.pdf#page=110

⁴ <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/62668>

⁵ https://www.mri.bund.de/fileadmin/MRI/Institute/EV/NVSII_Abschlussbericht_Teil_2.pdf#page=143

Calcium

Versorgungslage

Laut NVS II liegt die Calcium-Zufuhr bei den Männern - bis auf die Altersgruppe der 65-80-Jährigen - etwa in Höhe der empfohlenen Zufuhr. Bei den Frauen werden die Empfehlungen für die Zufuhr im Alter von 19-50 Jahren erreicht. Deutlich unterhalb der Empfehlung liegt sowohl die jüngste als auch die älteste Gruppe der Frauen.

→ Damit gilt **Calcium insbesondere für ältere Menschen und junge Frauen** als **kritischer** Nährstoff.

Kritisch bedeutet, dass ein höheres Potential für eine zu geringe Zufuhr bestehen kann und diese Bevölkerungsgruppe besonders auf die Zufuhr achten sollte. Eine bedarfsgerechte Zufuhr ist also dennoch möglich.

Bedeutung der Milch

Der Bedarf an Calcium wird circa **zur Hälfte** durch Milchprodukte gedeckt.

Milch liefert eine Calciummenge von **120 mg/100 ml** in für den Körper leicht verfügbarer Form. Käse kann je nach Sorte bis und über 1000 mg/100 g enthalten. Nicht angereicherte Pflanzendrinks enthalten dagegen nur geringe, kaum relevante Mengen an Calcium, ein Sojadrink beispielsweise ca. 13 mg/100 ml⁶.

Als tägliche Zufuhr empfohlen werden für gesunde Erwachsene 1000 mg⁷.

Jod

Versorgungslage

Die Verwendung von jodiertem Speisesalz im Haushalt sowie in der gewerblichen Lebensmittelherstellung trägt zwar wesentlich zur Versorgung bei, der Anteil in der Lebensmittelherstellung sank aber in den letzten Jahren⁸.

Laut Daten des Robert Koch-Institutes (RKI) weisen 32 % der Erwachsenen und 44 % der Kinder und Jugendlichen in Deutschland ein erhöhtes Risiko für eine Jodunterversorgung auf⁹.

Insbesondere die Versorgung von Kindern war in den letzten Jahren rückläufig. Dieser Trend wurde auch durch Ergebnisse der DONALD-Studie¹⁰ bestätigt.

→ Die **Jodversorgung** ist und bleibt **kritisch** und hat sich in den letzten Jahren wieder verschlechtert.

Bedeutung der Milch

Aufgrund mehrerer Faktoren ist die Jodzufuhr durch Milch nur grob schätzbar. Die Bodengehalte schwanken stark, was wiederum die Gehalte unserer Lebensmittel beeinflusst. Zusätzlich kann die Verwendung von jodiertem Speisesalz in verarbeiteten Lebensmitteln nur ungenau erfasst werden. Der Jodgehalt der Milch schwankt u.a. aufgrund der Fütterung bzw.

⁶ Bundeslebensmittelschlüssel 3.02

⁷ <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/calcium/>

⁸ https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/jodsalz-landingpage/jodsalz-landingpage_node.html

⁹ <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/degs-jod-studie.html>

¹⁰ <https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-022-02801-6>

der Futtermittelzusätze erheblich. So enthält ökologisch erzeugte Milch deutlich weniger Jod als konventionell erzeugte.

Milchprodukte liefern zwischen **8 und 30 %** unseres täglichen Jodbedarfs. In Pflanzendrinks sind ohne Anreicherung nur marginale Mengen an Jod enthalten.

Als tägliche Zufuhr empfohlen werden 200 ug¹¹.

Vitamin B₁₂

Versorgungslage

Alle Altersgruppen liegen laut NVS II deutlich **über** den Zufuhrempfehlungen. Männer haben eine fast doppelt so hohe Zufuhr als Frauen.

Personen, die sich vegan ernähren, sind allerdings auf eine Nahrungsergänzung angewiesen. Ihre Versorgung ist i.d.R. aber gut, da sie sich dessen bewusst sind und recht konsequent ergänzen. So können Vegetarier:innen trotz des Verzehrs (weniger) tierischer Lebensmittel schlechter versorgt sein, da eine Ergänzung hier nicht so klar empfohlen wird und die Problematik weniger offensichtlich ist¹².

Bedeutung der Milch

Milchprodukte sorgen für circa **ein Drittel** unserer B₁₂-Versorgung.

Allerdings enthält reine Trinkmilch nur eine Menge von **0,4 ug/100 ml**. Käse enthält deutlich höhere Mengen von bis zu 3 ug/100 g. Da Vitamin B₁₂ nur in tierischen Lebensmitteln vorkommt, enthalten Pflanzendrinks ohne Anreicherung kein B₁₂.

Die geschätzte Menge für eine angemessene tägliche Zufuhr beträgt 4 ug¹³.

Vitamin B₂

Versorgungslage

Die Zufuhr liegt laut NVS II in allen Altersgruppen **deutlich über** den Zufuhrempfehlungen.

Bedeutung der Milch

Die größte Menge an Vitamin-B₂ nehmen sowohl Männer als auch Frauen über **Milchprodukte** auf (circa **ein Drittel** der Gesamtzufuhr).

Milch enthält Mengen von **0,18 mg/100 ml**. Käse liefert circa das Doppelte dieser Menge. Nicht angereicherte pflanzliche Alternativen enthalten nur Spuren an B₂.

Als tägliche Zufuhr empfohlen werden 1,1 mg für Frauen und 1,4mg für Männer¹⁴.

¹¹ <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/jod/>

¹² <https://vechi-youth-studie.de/ergebnisse/>

¹³ <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/vitamin-b12/>

¹⁴ <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/riboflavin/>

4. Ergebnisse: Anreicherung mit Calcium, Jod, Vitamin B₁₂ und Vitamin B₂

Im Rahmen des Marktchecks wurden im Zeitraum vom Juli bis September 2024 insgesamt **160** Pflanzendrinks 22 verschiedener Hersteller untersucht, **38** davon aus **konventioneller** und **122** aus kontrolliert **ökologischer** Landwirtschaft.

Außerdem wurde zwischen Marken- und Eigenmarkenprodukten differenziert: Die Stichprobe bestand zu 70 % aus Marken- und zu 30 % aus Eigenmarkenprodukten. Das entspricht ziemlich genau der aktuellen Marktsituation¹⁵.

Unter den **Eigenmarkenprodukten** ist der Anteil an **Bioprodukten** mit **94 %** (n = 45) auffallend hoch. Bei den **Markenprodukten** ist das Bild etwas ausgewogener, aber dennoch mit klarer Tendenz: **70 %** (n = 79) sind Bio-Drinks.

Calcium

Die **konventionellen** Milchalternativen waren zu **87 %** (n = 34) mit Calcium angereichert, von den **biologisch** erzeugten Drinks hatten knapp **6 %** (n = 7) eine Calciumanreicherung.

Bei den konventionellen Drinks wurde mehrheitlich (zu 79 %, n = 27) die Calciumverbindung **Calciumcarbonat** verwendet; weiter kommt die Verbindung **Tricalciumphosphat** in sechs Drinks der Marke Alpro zum Einsatz. Bei den mit Calcium angereicherten Bio-Drinks wurde ausschließlich die calciumcarbonatreiche Rotalge **Lithothamnium calcareum** verwendet.

Bis auf zwei Ausnahmen wurde ein Calciumgehalt von **120 mg/100 ml** angegeben, einer Menge, die sich am Calciumgehalt der Kuhmilch orientiert¹⁶. Ein Produkt („Vly High Protein“) wies einen Gehalt von 60 mg/100 ml auf, ein Bio-Sojadrink von Alpro einen von 12 mg/100 ml - diese Angabe ist auf den natürlicherweise im Drink enthaltenen Calciumgehalt zurückzuführen, da keine Anreicherung in der Zutatenliste angegeben war.

Nur drei Drinks (6 %) aller Eigenmarkenprodukte wurden mit Calcium angereichert, hingegen 30 % aller Markenprodukte.

Ob die zugesetzten Nährstoffe eine ähnlich hohe Bioverfügbarkeit wie die aus Kuhmilch aufweisen, ist abhängig von der chemischen Form, der Anwesenheit absorptionshemmender Stoffe und dem Ausgangsstoff der pflanzlichen Milchalternative. In pflanzlichen Lebensmitteln enthaltene antinutritive Inhaltsstoffe wie Oxalsäure (betroffen sein können Drinks aus Mandeln, Cashewkernen & Haselnüssen) oder Phytinsäure (betrifft Drinks aus Vollkorngetreide (überwiegend Hafer), Nüssen und Hülsenfrüchten) können möglicherweise die Calciumaufnahme beeinträchtigen¹⁷.

Die zwei hauptsächlich eingesetzten Calciumverbindungen unterscheiden sich in deren Bioverfügbarkeit: **Calciumcarbonat** wird im Vergleich zu Tricalciumphosphat **besser absorbiert**^{18,19}. Zusätzlich kann sich die Bioverfügbarkeit aufgrund der schlechten Löslichkeit verringern: Wenn der Drink vor Gebrauch nicht gut geschüttelt wird, setzt sich das Calcium am Flaschenboden ab und steht dem Körper so nicht zur Verfügung²⁰.

¹⁵ <https://gfi-europe.org/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/GFI-Europe-Entwicklung-des-Marktes-fuer-pflanzenbasierte-Lebensmittel-im-deutschen-Einzelhandel-2021-2023-Okttober-2024.pdf#page=32>

¹⁶ <https://www.bfr.bund.de/cm/343/hoechstmengenvorschlaege-fuer-calcium-in-lebensmitteln-inklusive-naehrungsergaenzungsmitteln.pdf>

¹⁷ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0963996923013431>

¹⁸ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16177199/>

¹⁹ <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0963996922008882>

²⁰ [https://www.jandonline.org/article/S0002-8223\(06\)01832-3/fulltext](https://www.jandonline.org/article/S0002-8223(06)01832-3/fulltext)

Jod

Eine Anreicherung mit Jod konnte bei 11 (**29 %**) der **konventionellen** Drinks und bei **keinem Bioprodukt** gefunden werden.

Die Jodanreicherung wird über die Verbindungen Kaliumiodat beziehungsweise -iodid erreicht. Die zugesetzte Jodmenge beläuft sich mehrheitlich auf **22,5 µg/100 ml**. Einige Produkte bilden jedoch Ausnahmen: Ein Produkt für Kleinkinder enthält 11,3 µg/100 ml Jod („Alpro Growing-Up Hafer“), die Produkte der Marke Vly enthalten 11,7 µg/100 ml beziehungsweise 5,85 µg/100 ml („Vly High Protein“) Jod.

Kein Eigenmarkenprodukt wurde mit Jod angereichert; unter den Markenprodukten sind es 10 %.

Vitamine B₁₂

Biologisch erzeugte Milchalternativen sind nicht mit Vitamin B₁₂ angereichert. Eine Anreicherung unter den **konventionellen** Drinks ließ sich bei **71 %** feststellen. Die zugesetzte Menge fällt allerdings unterschiedlich hoch aus: Bei den meisten Drinks (n = 21) haben sich die Hersteller für einen Gehalt von **0,38 µg/100 ml** entschieden (orientiert an der Menge in Milch mit 0,4 µg/100 ml). Die Marke „Vly“ gibt Gehalte von 1,5 µg/100 ml (n = 3) bzw. 0,75 µg/100 ml (n = 1) an. Daneben finden sich Gehalte von 0,24 µg/100 ml (n = 2) bei einigen der Drinks der Marke „Oatly“.

Lediglich zwei Eigenmarkenprodukte (4 %) sind mit B₁₂ angereichert; innerhalb der Markenprodukte wird das Vitamin 22 % der Produkte zugesetzt.

Vitamin B₂

Auch mit Vitamin B₂ sind keine biologisch erzeugten Milchalternativen angereichert. **Konventionelle** Alternativen sind innerhalb der Stichprobe **zur Hälfte (47 %) angereichert** und in diesen Fällen mit einer Menge von **0,21 mg/100 ml** (orientiert an der Menge in Milch mit 0,18 mg/100 ml).

Mit B₂ wurde kein Eigenmarkenprodukt angereichert; Markenprodukte dagegen zu 16 %.

5. Marktanteil von Milch(-alternativen) & Empfehlungen

Die DGE empfiehlt zwei Portionen Milchprodukte pro Tag. Eine Portion kann z. B. 250 ml Milch, 30 g Käse (1 Scheibe) oder 150 g Joghurt bzw. Quark entsprechen²¹.

Der Verbrauch von Trinkmilch sinkt seit Jahren²², der Absatz von Milchalternativen steigt hingegen. Milchalternativen machen mittlerweile circa **10 %** des gesamten Marktanteils für Milch aus. Europaweit ist Deutschland führend bei pflanzlichen Alternativprodukten, und zwar v.a. aufgrund der Fülle an günstigen **Eigenmarken** der Supermärkte und Discounter²³.

²¹ <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/lebensmittelbezogene-ernaehrungsempfehlungen-dge/> → 6.8.

²² <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/380945/umfrage/pro-kopf-konsum-von-konsummilch-in-deutschland-nach-art/>

²³ <https://gfieurope.org/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/GFI-Europe-Entwicklung-des-Marktes-fuer-pflanzenbasierte-Lebensmittel-im-deutschen-Einzelhandel-2021-2023-Oktober-2024.pdf#page=31>

Die Zunahme dieser Eigenmarken trägt maßgeblich zur Preissenkung und einer Angleichung an die tierischen Pendanten bei²⁴. Kuhmilch wird mit dem ermäßigten Mehrwertsteuersatz von 7 % besteuert, Pflanzendrinks mit dem vollen Satz von 19 %. Ohne diese Benachteiligung würde der Preisunterschied deutlich geringer ausfallen und die Verkaufsmenge wahrscheinlich weiter steigen.

Seit 2020 sind Nahrungsmittel in Deutschland um ein Drittel teurer geworden²⁵. Für viele Menschen ist daher der Preis eines Nahrungsmittels das entscheidende Kaufkriterium.

Der beliebteste Pflanzendrink ist Haferdrink²⁶.

6. Rechtslage bezüglich der Nährstoff-Anreicherung bei Bio-Produkten

Grundsätzlich ist in Deutschland die Anreicherung aller Lebensmittel mit Mineralstoffen, Spurenelementen und den Vitaminen A und D (mit Ausnahme der in der Verordnung über vitaminisierte Lebensmittel aufgeführten Regelungen für Vitamin A und D) zulassungspflichtig (Ausnahmegenehmigung nach § 68 LFGB oder Allgemeinverfügung nach § 54 LFGB)²⁷. Genehmigungen für Anreicherungen ähnlich der Gehalte in der Milch werden nach Aussage des BVL²⁸ in der Regel problemlos erteilt.

Wie die Ergebnisse des Marktchecks zeigen, dominieren Bio-Produkte den Markt der Pflanzendrinks, welche in der Regel - außer mit Calcium bei 6 % der Produkte - nicht mit Nährstoffen angereichert wurden.

Ökologisch erzeugte Produkte dürfen aus rechtlichen Gründen nicht mit Nährstoffen angereichert werden. Denn die Bio-VO (EU) 2018/848²⁹ umfasst in Artikel 7 und Anhang II Teil IV 2.2.2 f) ein generelles **Supplementationsverbot**, es sei denn, die Anreicherung ist in anderen nationalen oder Unions-Rechtsakten explizit vorgeschrieben.

Bezüglich der Calciumanreicherung gab und gibt es jedoch teilweise unterschiedliche Auffassungen der Rechtslage:

Nach der alten Bio-Verordnung war die Anreicherung mit gemahlenem Lithothamnium (calciumhaltige Reste der abgestorbenen Seealge) **nicht** zulässig. Viele Hersteller verwendeten die calciumreiche Alge dennoch. Die Unzulässigkeit bestätigte das Urteil des EuGH (C-815/19 vom 29.04.2021).

Inzwischen erschien die neue EU-Bio-Verordnung, die auch die Verwendung von Algen regelt. Daher verwendeten einige Bio-Hersteller nun Lithothamnium aus ökologischer Produktion/Sammlung, da dies als landwirtschaftlicher Ursprung verstanden wurde. Die EU-

²⁴ https://proveg.org/de/wp-admin/admin-ajax.php?juwpfisadmin=false&action=wpfd&task=file.download&wpfd_category_id=2028&wpfd_file_id=167328&preview=1

²⁵ <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/steigende-lebensmittelpreise-fakten-ursachen-tipps-71788>

²⁶ <https://gfieurope.org/de/wp-content/uploads/sites/2/2024/10/GFI-Europe-Entwicklung-des-Marktes-fuer-pflanzenbasierte-Lebensmittel-im-deutschen-Einzelhandel-2021-2023-Okttober-2024.pdf#page=33>

²⁷ https://www.bvl.bund.de/SharedDocs/Fachmeldungen/01_lebensmittel/2021/2021_11_17_4-LFGB-Aenderungsgesetz.html

²⁸ Persönliche Mitteilung, 29.11.2024

²⁹ <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX%3A02018R0848-20230221>

Kommission hat im Dezember 2023 in ihren FAQs³⁰ jedoch klargestellt: „Der Hauptbestandteil von *Lithothamnium calcareum* ist Calciumcarbonat und seine Hauptfunktion in verarbeiteten Lebensmitteln entspricht dem Zusatz von Calcium. Da es sich bei Calciumcarbonat um einen Mineralstoff handelt, kann dieser (und alle anderen Vitamine und Mineralstoffe) nur verwendet werden, wenn dieser Zusatz wie in Anhang II Teil IV Nummer 2.2.2 f) der Verordnung (EU) 2018/848 bestimmt, unmittelbar gesetzlich vorgeschrieben ist.“

Damit vertritt die Kommission die Auffassung, dass das Algenpulver unter das Supplementationsverbot fällt³¹.

Aktuell untersagen die Öko-Kontrollbehörden der Mitgliedsstaaten daher den Einsatz von *Lithothamnium* in Bio-Produkten. Ob diese Entscheidung endgültig ist, bleibt offen, denn gegen diese behördliche Anweisung wurde bereits Klage eingereicht. Ein Urteil steht noch aus und es bleibt unklar, wie sich der Markt in Zukunft entwickeln wird. Aufgrund dieses Wandels der Rechtsauslegung sind ein paar wenige Pflanzendrinks weiterhin/noch mit *Lithothamnium calcareum* angereichert.

Eine vorgeschriebene Anreicherung für Pflanzendrinks ist in Deutschland aktuell nicht zu erwarten. Demnach werden Bio-Pflanzendrinks auch zukünftig nicht angereichert werden dürfen.

7. Fazit & Forderungen

Die aktuelle Stichprobe macht deutlich, dass längst nicht alle Pflanzendrinks als Milchersatz mit potenziell kritischen Nährstoffen angereichert werden. Fast alle konventionell hergestellten Produkte sind aber mit Calcium angereichert und auch eine Vitamin-B₁₂-Anreicherung findet sich bei zwei Dritteln dieser Produkte. Vitamin B₂ wird bei der Hälfte und Jod bei einem Drittel aller konventionellen Drinks zugesetzt. Aufgrund des Supplementationsverbots biologisch hergestellter Drinks sind diese - bis auf wenige Ausnahmen - nicht angereichert.

Wenn angereichert wird, orientieren sich die Hersteller *meist* an den in Kuhmilch enthaltenen Mengen, aber nicht immer. Zusätzlich variiert die gewählte Anreicherungsverbindung, die zu höherer oder niedrigerer Bioverfügbarkeit führen kann.

Das Nährstoffprofil von (v.a. nicht angereicherten) Pflanzendrinks unterscheidet sich erheblich von Milch und ist ernährungsphysiologisch nicht gleichzusetzen. Die sonst in hohen Mengen in Milch vorkommenden Nährstoffe finden sich in Pflanzendrinks in kaum relevanten Mengen, bei gleichzeitig nicht optimaler Versorgung einiger Nährstoffe in der Bevölkerung, v.a. Jod. Daher können pflanzliche Alternativen die teilweise große Bedeutung von Milchprodukten bei der Versorgung mit einzelnen Nährstoffen nicht ohne weiteres ersetzen. Dies kann eine Verschlechterung der individuellen Versorgungslage von Personen zur Folge haben, die relevante Mengen an Milch(-produkten) durch Pflanzendrinks ersetzen.

Mit Blick auf die zunehmende Beliebtheit und den steigenden Absatz pflanzlicher Alternativen sollte eine **Anreicherung mit den Nährstoffen Calcium, Jod, Vitamin B₂ und B₁₂** bei Produkten, die Milch(-produkte) ersetzen sollen konsequent **in Höhe der Gehalte in Kuhmilch** durchgeführt werden. Bei Calcium sollte auf **Calciumcarbonat** anstelle von Tricalci-

³⁰ https://agriculture.ec.europa.eu/system/files/2023-11/organic-rules-faqs_en.pdf#page=110

³¹ <https://www.oekolandbau.de/verarbeitung/einkauf/rohstoffe-und-zutaten/verbot-von-lithothamnium-calcareum-in-bio-produkten/>

umphosphat gesetzt werden. Zu berücksichtigen: Eine Anreicherung ist nur bei konventionell hergestellten Drinks erlaubt, wobei diese eine Zulassung voraussetzt.

Die Preise sind – v.a. aufgrund der günstigeren Eigenmarkenprodukte – in den letzten Jahren stark gesunken. Eine für Verbraucher:innen positive Entwicklung, da der Preis einen entscheidenden Bestandteil der Kaufentscheidung darstellt.

Da die meisten Eigenmarken auf Bioprodukte setzen, sind Anreicherungen bei den eher günstigen Produkten nicht weit verbreitet. Mit Calcium, Jod, Vitamin B₂ oder Vitamin B₁₂ angereicherte Sorten (meist konventionelle Markenprodukte) liegen preislich häufig noch deutlich über Kuhmilch.

Eine **Angleichung des Mehrwertsteuersatzes** von 19 % (Pflanzendrinks) auf den von Kuhmilch (7 %) könnte zu günstigeren Preisen der angereicherten, meist konventionellen, Produkte führen. Damit könnte die Hürde herabgesetzt werden, regelmäßig Pflanzendrinks mit einer hohen Nährstoffdichte zu konsumieren.

8. Tipps für Verbraucher:innen

- Je häufiger Sie Milch(-produkte) durch pflanzliche Alternativen ersetzen, desto wichtiger ist es beim Kauf auf eine Anreicherung mit den potentiell kritischen Nährstoffen Calcium, Jod, Vitamin B₁₂ und B₂ achten. Das bedeutet allerdings den Griff zu **konventionellen Pflanzendrinks**.
- Wenn Sie Bio-Pflanzendrinks bevorzugen, sollten Sie darauf achten, die Versorgung mit den potentiell kritischen Nährstoffen anderweitig sicherzustellen.
- Probieren Sie verschiedene Varianten an Pflanzendrinks aus, geschmacklich gibt es große Unterschiede.
- Drinks auf Hülsenfruchtbasis (Soja, Erbse, ...) enthalten in der Regel mehr Protein – ähnlich dem Proteingehalt in Kuhmilch – als Drinks auf Getreide- oder Nussbasis (Hafer, Reis, Mandel, ...).
- **Schütteln** Sie die angereicherten Drinks vor dem Gebrauch gut, da sich Calcium aufgrund der schlechten Wasserlöslichkeit am Boden absetzen kann.
- **Calciumcarbonat** und **Lithothamnium calcareum** (enthält Calciumcarbonat, meist in Bio-Produkten) weisen eine höhere Bioverfügbarkeit auf als **Tricalciumphosphat**. Achten Sie daher auf die Zutatenliste.

Stand: 02.12.2024

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
Oatly																							
1	Überprüft	09.07.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Oatly AB, Angfärjekajen 8, SE-21119 Malmö	[Haferdrink Bio]	The Original Oatly Bio Hafer	Wasser, Hafer 10%, Meersalz	39	0,5	0,1	7,2	3,4	1,1	0,8	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.oatly.com/de-de/products/oat-drink/oat-drink-organic-1l	x
2	Überprüft	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Oatly AB, Angfärjekajen 8, SE-21119 Malmö	Aufschäubarer Haferdrink auf fermentierter Haferbasis mit zugesetzten Vitaminen und Mineralien.	The Original Oatly Barista Edition Hafer Oat totally vegan	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Mineralien (Calciumcarbonat, Kaliumiodid), Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12)	61	3	0,3	7,1	3,4	1,1	0,8	0,1	Ja	120	1,1	0,21U5:V8	0,38	Jod 22,5µg	https://www.oatly.com/de/	
3	NEU KÜHLWARE	09.09.2024		Oatly Germany GmbH Kurfürstendamm 11 10719 Berlin	Haferdrink Barista gekühlt.	The Original Oatly Barista Edition Hafer totally vegan	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Mineralien (Calciumcarbonat, Kaliumiodid), Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12)	61	3	0,3	7,1	3,4	1,1	0,8	0,1	Ja	120	1,1	0,21	0,38	Jod 22,5µg	https://www.oatly.com/de-de/products/chilled-oat-drink/chilled-oat-drink-barista-edition-1l	
4	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Oatly AB, Angfärjekajen 8, SE-21119 Malmö	Aufschäubarer Bio-Haferdrink auf fermentierter Haferbasis	The Original Oatly Bio-Barista Hafer Oat totally vegan	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Meersalz, Säureregulator (Kaliumcarbonat).	59	3,2	0,3	6,3	2,2	1	0,7	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	https://www.oatly.com/de-de/products/oat-drink/oat-drink-barista-edition-organic-1l	x
5	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Oatly AB, Angfärjekajen 8, SE-21119 Malmö	Haferdrink mit zugesetzten Vitaminen und Mineralien, Fettarm, 1,5 % Fett.	The Original Oatly Fettarm Low Fat Hafer Oat + Calcium totally vegan (WEBSITE) The Original Oatly Fettarm Low Fat Hafer Oat totally vegan (Kaufland)	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Mineralien (Calciumcarbonat, Kaliumiodid), Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12).	48	1,5	0,2	7	3,4	1,1	0,8	0,1	Ja	120	1,1	0,21	0,24 (WEBSITE) 0,38 (KAUFLAND)	Jod 22,5µg	https://www.oatly.com/de-de/products/oat-drink/oat-drink-semi-1-5-1l	
6	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Oatly AB, Angfärjekajen 8, SE-21119 Malmö	Haferdrink auf fermentierter Haferbasis mit zugesetzten Vitaminen und Mineralien, 2,8 % Fett.	The Original Oatly Voll Whole Hafer Oat + Calcium totally vegan	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Mineralien (Calciumcarbonat, Kaliumiodid), Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12).	59	2,8	0,3	7	3,4	1,1	0,8	0,1	Ja	120	1,1	0,21	0,24	Jod 22,5µg	https://www.oatly.com/de-de/products/oat-drink/oat-drink-whole-2-8-1l	
7	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Oatly AB, Angfärjekajen 8, SE-21119 Malmö	Haferdrink auf fermentierter Haferbasis mit zugesetzten Vitaminen und Mineralien, Zuckergefrei.	The Original Oatly Ohne Zucker No Sugars Hafer Oat totally vegan (WEBSITE) The Original Oatly "No" Sugars Hafer Oat totally vegan	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Mineralien (Calciumcarbonat, Kaliumiodid), Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12).	44	1,5	0,2	6,3	0	1	0,7	0,12	Ja	120	1,1	0,21	0,24	Jod 22,5µg	https://www.oatly.com/de-de/products/oat-drink-no-sugars-1l	
8	NEU KÜHLWARE	02.09.2024		Oatly Germany GmbH Kurfürstendamm 11 10719 Berlin	Haferdrink Deluxe	The Original Oatly Deluxe Hafer totally vegan	Wasser, Hafer 10%, Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Mineralien (Calciumcarbonat, Kaliumiodid), Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12).	60	2,8	0,3	7,1	3,4	1,1	0,8	0,1	Ja	120	1,1	0,21	0,38	Jod 22,5µg	https://www.oatly.com/de-de/products/chilled-oat-drink/chilled-oat-drink-whole-2-8-1l https://www.mytime.d	
dm Eigenmarke "dm Bio"																							
9	Überprüft	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658633; www.dm.de	Biogetränk auf Basis von fermentiertem Hafer und Soja, ultrahoherhitzt	Dm Bio Barista Haferdrink mit Soja	Wasser, 10 % Vollkornhafer fermentiert, 2 % Sojabohnen, Sonnenblumenöl, Meersalz.	51	1,7	0,2	7,2	3	1,5	0,3	0,12	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-hafer-drink-barista-mit-soja-p4058172455674.html	x
10	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658633	Konzentrat zur Herstellung eines Haferdrinks, ultrahoherhitzt	Dm Bio Pro Climate Umweltneutral Handel Haferdrink Konzentrat	Trinkwasser, 31% VOLLKORNHAFER*, Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	127	4,3	0,6	18	15	2,5	2,7	0,27	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-haferdrink-konzentrat-0-5-l-ergibt-1-5-l-p4066447372694.html	x
11	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658634	Biogetränk auf Mandelbasis (3%), ultrahoherhitzt	Dm Bio Mandeldrink Natur	Trinkwasser, MANDELASTE*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	22	1,9	0,2	<0,5	<0,5	0,9	0,2	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-mandel-drink-p4067796002065.html	x

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
12	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658635	Biogetränk auf Basis von fermentiertem Hafer, ultrahoherhitzt	Dm Bio Barista Haferdrink	Wasser, 11 % VOLLKORNHAFER* fermentiert, Sonnenblumenöl*, Säureregulatoren: Kaliumcarbonate, Natriumcitrate.	56	2,1	0,3	8,4	3,5	0,8	0,3	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-haferdrink-barista-p4067796003079.htm	x
13	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658636	Biogetränk auf fermentierter glutenfreier Haferbasis, ultrahoherhitzt	Dm Bio Haferdrink glutenfrei	Wasser, 11,5% VOLLKORNHAFER* glutenfrei fermentiert, Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	42	0,8	0,1	7,7	4,5	0,7	0,7	0,09	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-haferdrink-glutenfrei-p4067796002126.htm	x
14	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658637	Biogetränk auf Basis von fermentiertem Reis, ultrahoherhitzt	Dm Bio Reiskrink Natur	Wasser, 13% fermentierter Reis*, Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	48	1,1	0,1	9,3	6,7	0,1	0,1	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-reis-natur-p4067796002102.htm	x
15	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658638	Bio Getränk auf fermentierter Erbsenbasis, ultrahoherhitzt	Dm Bio Barista Erbsendrink	Trinkwasser, geschälte Erbsen* (9%), Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	40	2,4	0,2	2,7	1,4	1,4	0,8	0,14	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-barista-erbsen-p4066447159141.htm	x
16	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658639	Bio Getränk auf Kokosnussbasis	Dm Bio Kokosdrink Natur	Trinkwasser, Kokosnussmehl* teilentölt (7,5%), Kokosmilch* (6%), Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkeimehl*. *aus biologischer Landwirtschaft	18	1,5	1,4	1	1	0,5	1,3	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-kokos-natur-p4066447380583.htm	x
17	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658640	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis, ultrahoherhitzt	Dm Bio Haferdrink Natur	Wasser, 11% VOLLKORNHAFER*, Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	40	1,4	0,2	6	5,2	0,6	0,5	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-hafer-drink-natur-p4010355107053.htm	x
18	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658641	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis, ultrahoherhitzt	Dm Bio Haferdrink Zuckerfrei	Trinkwasser, 9 % VOLLKORNHAFER*, Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	42	1,8	0,3	5,6	0	0,8	1,1	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-haferdrink-zuckerfrei-p4067796000207.htm	x
19	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658642	Bio Getränk auf fermentierter Dinkelbasis	Dm Bio Dinkeldrink Natur	Wasser, 11% DINKELVOLLKORN*, Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus biologischer Landwirtschaft	42	1,5	0,2	6,2	5,7	0,8	0,4	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-dinkel-natur-p4066447123081.htm	x
20	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658643	Biogetränk auf Sojabasis, ultrahoherhitzt	Dm Bio Soja Drink Natur	Wasser, 8% SOJABOHNEN*. * aus biologischer Landwirtschaft	38	1,9	0,5	1,8	0,7	3,2	0,2	0,03	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-soja-drink-natur-p4067796002089.htm	x
21	NEU	09.09.2024		dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe; Tel. 0800 3658644	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis und Sojabasis, ultrahoherhitzt	Dm Bio NOT M*LK and so yummy Pflanzliche Milchalternative	Wasser, 3,6 % VOLLKORNHAFER*, Sonnenblumenöl*, 2,6 % SOJABOHNEN* geschält, CASHEWNUSSPASTE*, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkeimehl*. *aus biologischer Landwirtschaft	57	4,4	0,5	2,6	2,1	1,5	0,2	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.dm.de/dm-bio-pflanzendrink-not-m-lk-and-so-yummy-p4066447411584.htm	x
Alpro																							
22	Überprüft	09.07.2024		Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien	Mandeldrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro Weiße Mandel ohne Zucker	Wasser, Mandeln (2,3%), Tricalciumphosphat, Meersalz, Stabilisatoren (Johannesbrotkeimemehl, Gellan), Emulgator (Lecithine (Sonnenblumen)), natürliches Aroma, Vitamine (B2, B12, E, D2).	13	1,1	0,1	0	0	0,5	0,2	0,14	Nein	120	0,75	0,21	0,38	Vitamin E 1,8	https://www.alpro.com/de/https://www.alpro.com/de/produkte/drinks/mandeldrinks/mandel-drink-ungerostet-ohne-zucker	
23	Überprüft	09.07.2024		Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien	Kokosnussdrink angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro Kokos Ohne Zucker	Wasser, Kokosmilch (7%) (Kokoscreme, Wasser), Kokosnusswasser (2,6%), Tricalciumphosphat, natürliches Kokosaroma, Stabilisatoren (Guarkeimehl, Xanthan, Gellan), Meersalz, Vitamine B12, D2	14	1,2	1,1	0	0	0,1	0	0,07	Nein	120	0,75	%	0,38	%	https://www.alpro.com/de/	

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount er	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballstoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
24	Überprüft	09.07.2024		Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien	Kokosnussdrink mit Reis, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro Kokos traumhaft und tropisch	Wasser, Kokosmilch (5,3%) (Kokoscreme, Wasser), Reis (3,3%), Tricalciumphosphat, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Gellan, Xanthan), Meersalz, Aromen, Vitamine (B12, D2)	20	0,9	0,9	2,7	1,9	0,1	0,1	0,13	Nein	120	0,75	%	0,38	%	https://www.alpro.com/de/	
25	Überprüft	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Haferdrink angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro ohne Zucker Hafer	Haferbasis (97,0 %) (Wasser, Hafer (8,3%)), löslicher Mais-Ballaststoff, Sonnenblumenöl, Calcium (Calciumcarbonat), Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2.	40	1,5	0,2	5,8	0	0,2	1,2	0,11	Nein	120	0,75	0,21	0,38	%	https://www.alpro.com/de/	
26	Überprüft	09.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Sojadrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro Soya voll mit Protein	Sojabasis (96,8 %) (Wasser, geschälte Sojabohnen (8%)), Zucker, Säureregulator (Kaliumphosphate), Calcium (Calciumcarbonat), Aroma, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2.	39	1,8	0,3	2,5	2,5	3	0,5	0,09	Nein	120	0,75	0,21	0,38	%	https://www.alpro.com/de/	
27	Überprüft	09.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Sojadrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro Soya ohne Zucker	Sojabasis (98,8 %) (Wasser, geschälte Sojabohnen (8,7%)), Säureregulatoren- (Kaliumphosphate), Calcium (Calciumcarbonat), Aromen, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2.	33	1,8	0,3	0	0	3,3	0,6	0,09	Nein	120	0,75	0,21	0,38	%	https://www.alpro.com/de/	
28	Überprüft	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Sojadrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro Plant Protein 50g pro Packung 12 g po 250 ml aus Soja	Sojabasis (96,9 %) (Wasser, geschälte Sojabohnen (13,1%)), Zucker, Säureregulatoren (Kaliumphosphate), Calcium (Calciumcarbonat), Aroma, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2.	57	2,8	0,5	2,5	2,5	5	0,9	0,1	Nein	120	0,75	0,21	0,38	%	https://www.alpro.com/de/	
29	Überprüft	09.07.2024		Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien	Biologischer Sojadrink	Alpro Bio Soya	Sojabasis (97,7 %) (Wasser, geschälte Sojabohnen (8%)), roher Rohrzucker, Meersalz	38	1,8	0,3	2,3	2,3	3	0,5	0,14	Nein	12	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://frogcoffee.de/alex-pro-bio-soya-1-liter	
30	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Mandeldrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro vor allem durch Regen bewässert geröstete Mandel pflanzlich & mit Calcium jetzt noch cremiger	Wasser, Mandeln (2,3%), Zucker, Calcium (Calciumcarbonat), Meersalz, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Gellan), natürliches Aroma, Emulgator (Lecithine), Vitamine B12, D2, E.	24	1,1	0,1	2,7	2,4	0,5	0,3	0,15	Nein	120	0,75	Keine Angabe	0,38	Vitamin E 1,80 mg einfach ungesättigte Fettsäuren 0,7 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,3 g	https://www.alpro.com/de/produkte/drinks/mandeldrinks/mandel-drink-original	
31	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Haferdrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro Sanft und Cremig Hafer pflanzlich & mit Calcium	Haferbasis (97,3%) (Wasser, Hafer (10,5%)), löslicher Mais-Ballaststoff, Sonnenblumenöl, Calcium (Tricalciumphosphat), Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2.	46	1,5	0,2	6,6	3,3	0,8	1,4	0,08	Nein	120	0,75	0,21	0,38	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,9 g	https://www.alpro.com/de/produkte/drinks/haferdrinks/haferdrink-original	
32	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Haferdrink, angereichert mit Vitaminen	Alpro Barista Hafer Pflanzlich Ballaststoffquelle	Haferbasis (95,6%) (Wasser, Hafer (10%)), Sonnenblumenöl, Zichorienwurzelfasern, Erbsenprotein, Säureregulator (Kaliumphosphate), Meersalz, Vitamine (B2, D2).	59	3	0,3	6,7	3,3	0,8	1	0,13	Nein	Keine Angabe	0,75	0,21	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,1 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 1,6 g	https://www.alpro.com/de/produkte/barista-drinks/barista-drinks/barista-hafer https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-alpro-haferdrink-barista/n/5411188140	

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
33	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Mandeldrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen	Alpro ohne Zucker geröstete Mandel pflanzlich & mit Calcium jetzt noch cremiger	Wasser, Mandeln (2,3%), Calcium (Calciumcarbonat), Meersalz, Stabilisatoren (Guarkernmehl, Gellan), Emulgator (Lecithine), Vitamine B12, E, D2.	15	1,1	0,1	0	0	0,5	0,3	0,15	Nein	120	0,75	Keine Angabe	0,38	Vitamin E 1,8 mg Einfach ungesättigte Fettsäuren 0,7 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,3 g	https://www.alpro.co/m/de/produkte/drinks/mandeldrinks/mandel-drink-ohne-zucker	
34	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Kokosnussdrink, angereichert mit Calcium.	Alpro Barista Kokos pflanzlich & mit Calcium mit Soja	Wasser, Kokosmilch (5,7%) (Wasser, Kokoscreme (2,6 %)), geschälte Sojabohnen (2,9%), Zucker, Fruktose, Säureregulatoren (Kaliumphosphate), Calcium (Calciumcarbonat), Meersalz, Aroma, Stabilisator (Gellan).	33	1,4	0,7	3,3	3,3	1,5	0,2	0,1	Nein	120	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.alpro.co/m/de/produkte/barista-drinks/barista-drinks/barista-koksnuss	
35	NEU	30.09.2024		Alpro C.V.A. Vliamingstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgium	Haferdrink, angereichert mit Mineralstoffen und Vitaminen.	Alpro Growing Up Hafer Drink Ab 1 Jahr	HAFERBASIS (Wasser, HAFER (7,8%)), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Erbsenprotein, Maltodextrin, Calciumcarbonat, natürliches Aroma, Säureregulator (Kaliumphosphate), Stabilisator (Gellan), Eisen, Kaliumiodid, Zink, Vitamine (A, B2, B9, B12, C, D2), Kuhmilchweißfrei. Von Natur aus laktosefrei.	60	3,3	0,3	5,9	2,5	1,8	0,2	0,11	11,3	120	1,5	0,21	0,38	Eisen 1,4 mg Zink 0,9 mg Vitamin E 1,3 mg Vitamin C 12 mg Vitamin A 60 µg	https://www.dm.de/alpro-haferdrink-growing-up-ab-1-jahr-p5411188135289.htm?wt_mc=shopping.google.pla.BabyKind&hc_tid=10215516C4751PPC&gad_source=1&gclid=EAlaQobChMI4dKJ7dvqAMVwQgGAB0rYwP2EAQYBSA BEqJQX D BwE	
36	NEU	19.09.2024		Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Haferdrink, angereichert mit Calcium und Vitamin D2.	Alpro Barista Shhh... this is not M*lk pflanzlich - voll aus Hafer pflanzlich & mit Calcium	Haferbasis (95,1%) (Wasser, Hafer (10%)), Sonnenblumenöl, Zichorienwurzelfasern, Erbsenprotein, Säureregulator (Kaliumphosphate), Calcium (Calciumcarbonat), natürliche Aromen, Meersalz, Vitamin (D2)	60	3	0,3	6,8	3,3	0,8	1	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Laktose 0 g	https://www.alpro.co/m/de/produkte/barista-drinks/barista-drinks/alpro-barista-this-is-not-m-lk	
37	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Haferdrink, angereichert mit Calcium und Vitamin D2	Alpro Shhh... this is not M*lk pflanzlich - fettarm 1,8 % Fett aus Hafer pflanzlich & mit Calcium	Haferbasis (96,3%) (Wasser, Hafer (8,3%)), Sonnenblumenöl, Zichorienwurzelfasern, Erbsenprotein, Calcium (Calciumcarbonat), Säureregulator (Kaliumphosphate), natürliche Aromen, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamin D2.	44	1,8	0,2	5,6	0	0,7	1	0,12	Nein	120	0,75	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,6 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 1 g	https://www.alpro.co/m/de/produkte/this-is-not-milk/alpro-not-milk-fettarm	
38	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Haferdrink, angereichert mit Calcium und Vitamin D2	Alpro Shhh... this is not M*lk pflanzlich - voll 3,5 % Fett aus Hafer pflanzlich & mit Calcium	Haferbasis (94,5 %) (Wasser, Hafer (8,3%)), Sonnenblumenöl, Zichorienwurzelfasern, Erbsenprotein, Calcium (Calciumcarbonat), Säureregulator (Kaliumphosphate), natürliche Aromen, Emulgator (Lecithine), Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamin D2.	59	3,5	0,4	5,7	0	0,7	1	0,12	Nein	120	0,75	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,1 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 2 g	https://www.alpro.co/m/de/produkte/this-is-not-milk/alpro-not-milk-voll	
39	NEU	09.09.2024		Alpro C.V.A.8560 Wevelgem Belgien	Mandel angereichert mit Calcium.	Alpro Barista Mandel pflanzlich & mit Calcium	Wasser, Mandeln (2,5%), Zucker, Fruktose, Säureregulatoren (Kaliumphosphate), Calciumcarbonat, natürliche Aromen, Stabilisatoren (Gellan, Guarkernmehl), Meersalz.	24	1,2	0,1	2,6	2,5	0,5	0,3	0,08	Nein	120	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,9 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g	https://www.alpro.co/m/de/produkte/barista-drinks/barista-drinks/alpro-barista-mandel	
40	NEU	19.09.2024		Alpro GmbH Johannstraße 37 40476 Düsseldorf	Sojadrink angereichert mit Calcium & Vitaminen.	Alpro Barista Soya pflanzlich & mit Calcium	Sojabasis (Wasser, geschälte Sojabohnen (8,7%)), Apfelextrakt, Säureregulatoren (Kaliumphosphate), Calciumcarbonat, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine (B2, B12, D2).	42	1,9	0,3	2,7	2,5	3,3	0,6	0,1	Nein	120	0,75	0,21	0,38	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 1,2 g	https://www.alpro.co/m/de/produkte/barista-drinks/barista-sojadrink https://www.kaffee24.de/alpro-barista	
41	NEU	09.09.2024		Alpro C.V.A.8560 Vliamingstraat 28 8560 Wevelgem Belgien	Hafer-Mandeldrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen. U.H.T.	Alpro das Beste von beidem Hafer & Mandel pflanzlich & mit Calcium	Haferbasis (Wasser, Hafer (3,2%)), Mandeln (1,7%), Zichorienwurzelfasern, Tricalciumphosphat, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Gellan), Meersalz, natürliche Aromen, Vitamine (B2, B12, E, D2).	23	1	0,1	2,4	1,8	0,4	1,5	0,11	Nein	120	0,75	0,21	0,38	Vitamin E 1,8 mg einfach ungesättigte Fettsäuren 0,6 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,3 g	https://www.alpro.co/m/de/produkte/drinks/mischdrinks/hafer-mandeldrink https://www.hood.de/i/alpro-hafer-mandeldrink-1-liter-laktosefrei-vegan-4	
42	NEU	09.09.2024	Lidl Engelblecker Straße 73 41066 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Haselnussdrink angereichert mit Calcium und Vitaminen.	Alpro Rich and Indulgent Hazelnut Plant-based with Calcium	Wasser, Zucker, Haselnüsse (2,8%), Calcium (Tricalciumphosphat), Meersalz, Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Gellan), Emulgator (Lecithine) Vitamine B2, B12, D2, E.	29	1,6	0,2	3,2	3,2	0,4	0,3	0,14	Nein	120	0,75	0,21	0,38	Vitamin E 1,8 µg		

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
43	NEU	09.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Sojadrink, angereichert mit Calcium und Vitaminen.	Alpro Ohne Zucker Soya pflanzlich & mit Calcium	Sojabasis (98,8%) (Wasser, geschälte Sojabohnen (8,7%)), Säureregulator (Kaliumphosphate), Calcium (Calciumcarbonat), Aromen, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamine B2, B12, D2.	33	1,8	0,3	0	0	3,3	0,6	0,09	Nein	120	0,75	0,21	0,38	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g mehrfach ungesättigte Fettsäuren 1,1 g	https://www.alpro.com/de/produkte/drinks/sojadrinks-natur/alpro-soya-unsweetened	
Natumi																							
44	Überprüft	11.07.2024		Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Haferdrink mit Soja, aus fermentiertem Hafer, ohne Zuckerzusatz, ultrahocherhitzt.	Natumi rein. pflanzlich. Hafer avena - owies - oat - avoine Barista	Wasser, fermentierter Vollkornhafer (10%), Sojabohnen (2%), Sonnenblumenöl, Meersalz	55	1,8	0,4	8,4	5,5	1,2	<0,5	0,13	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	0,6g einfach ungesättigte Fettsäuren, 0,8g mehrfach ungesättigte Fettsäuren	https://www.natumi.com/	x
45	Überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Getränk aus fermentiertem Hafer und Alge Lithothamnium Calcareum, ultrahocherhitzt.	Natumi rein. pflanzlich. Hafer avena - owies - oat - avoine & calciumreiche Alge	Wasser, fermentierter Vollkornhafer (16 %), Sonnenblumenöl, Alge: Lithothamnium calcareum (0,4 %), Meersalz.	50	1,3	0,2	8,4	4,1	0,8	0,5	0,13	keine Angabe	120	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	0,3g einfach ungesättigte Fettsäuren, 0,7g mehrfach ungesättigte Fettsäuren	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html	x
46	Überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Getränk aus fermentiertem Reis, ohne zugesetzten Zucker, UHT.	Natumi rein. pflanzlich. Reis arroz - ryz - rice - riz Natural	Wasser, fermentierter Reis (14%), Sonnenblumenöl, Meersalz	50	1,1	0,1	9,9	7,1	<0,5	<0,5	0,08	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,3g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,6g	https://www.natumi.com/	x
47	Überprüft	09.07.2024		Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	[Sojadrink, natural, ohne zugesetzten Zucker**, UHT (**enthält von Natur aus Zucker)]	Natumi rein. pflanzlich. Soya Soja Natural	[Wasser, Sojabohnen (9%)]	41	2,1	0,6	2	0,8	3,5	<0,5 0,2	0,05	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,6g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,9g Isoflavone 40 mg	https://www.natumi.com/	x
48	Überprüft	09.07.2024		Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	[Reisdrink Calcium, ohne zugesetzten Zucker**, UHT (**enthält von Natur aus Zucker aus der Reifermentation)]	Natumi rein. pflanzlich. Reis arroz - ryz - rice - riz & calciumreiche Alge	[Wasser, Reis (14%), Sonnenblumenöl, Meeresalge Lithothamnium calcareum, Meersalz]	52	1,1	0,1	10	7,3	0,1	0,1	0,08	nein	120	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,3g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,6g	https://www.natumi.com/	x
49	NEU	16.07.2024		Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Bio Reis-Kokos Drink	Natumi rein. pflanzlich. Reis arroz - ryz - rice - riz Kokos	Wasser, Reis* (14%), Kokosmilch* (6%), natürliches Kokos-Aroma* ,Meersalz	53	1,2	1,1	10,4	7,4	0,2	0,1	0,11	nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren <0,1 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/reis.html	x
50	NEU	16.07.2024		Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Bio Hafer Drink Zero	Natumi rein. pflanzlich. Hafer avena - owies - oat - avoine Zero	Wasser, glutenfreier HAFER* (5,5%), Sonnenblumenöl*, Verdickungsmittel:	25	0,8	0,1	3,9	0	0,4	0,2	0,08	nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html	x
51	NEU	16.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Getränk aus fermentiertem Hafer, ohne Zuckerzusatz, ultrahocherhitzt.	Natumi rein. pflanzlich. Hafer avena - owies - oat - avoine Natural	Fermentierte Haferbasis (Wasser, Vollkornhafer 15 %), Sonnenblumenöl, Meersalz.	36	1,1	0,1	6,1	5	0,3	0,3	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html	x
52	NEU	16.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Bio Hafer-Mandel Drink	Natumi rein. pflanzlich. Hafer avena - owies - oat - avoine Mandel	Wasser, HAFER*(14%), MANDELN* (3%), Emulgator: Lecithine (aus Sonnenblumen),	58	2,1	0,3	8	5,7	1,8	0,6	0,06	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,2 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html	x
53	NEU	16.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Haferdrink mit Leinöl, aus fermentiertem Hafer, ultrahocherhitzt.	Natumi rein. pflanzlich. Hafer avena - owies - oat - avoine Omega-3	Wasser, fermentierter Vollkornhafer (11%), Leinöl (0,9 & %), Meersalz.	50	1,4	0,3	8,9	5,9	0,4	0,3	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html	x
54	NEU	16.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Getränk aus fermentiertem Hafer, glutenfrei, ohne Zuckerzusatz, ultrahocherhitzt.	Natumi rein. pflanzlich. Hafer avena - owies - oat - avoine glutenfrei	Fermentierte glutenfreie Haferbase (Wasser, glutenfreier Vollkornhafer 11,5 %), Sonnenblumenöl,	36	1,1	0,1	6,1	5	0,3	0,3	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html	x
55	NEU	16.07.2024		Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Bio Dinkel Drink natural	Natumi rein. pflanzlich. Dinkel espelta orkisz spelt épeautre Natural	Wasser, VOLLKORNDINKEL* (10%), Sonnenblumenöl*, Meersalz	45	1	<0,1	8,7	6,7	<0,5	<0,5	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren <0,1 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html	x
56	NEU	16.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Bio Dinkel Mandel Drink	Natumi rein. pflanzlich. Dinkel espelta orkisz spelt épeautre Mandel	Wasser*, VOLLKORNDINKEL* (15%), MANDELN* (2,5%), Sonnenblumenöl*, Meersalz *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung	60	2,4	0,3	7,9	7,2	1,3	0,6	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,1 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,9 g	https://www.natumi.com/produkte/hafer.html https://www.greenist.de/natumi-bio-dinkel- https://www.natumi.com/produkte/hirse.html	x
57	NEU	18.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Hirsdrink aus fermentierter Hirse, ultrahocherhitzt.	Natumi rein. pflanzlich. Hirse mijo kasza jaglana millet Natural	Wasser, fermentierte Hirse (16 %), Sonnenblumenöl, Meersalz.	57	1,1	0,1	11	5,5	0,7	<0,5	0,09	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,3 g, mehrfach	https://www.natumi.com/produkte/hirse.html	x
58	NEU	18.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Mandeldrink, Ultrahocherhitzt.	Natumi rein. pflanzlich. Mandel almendra migdalowy almond amande Ungesüßt unsweetened	Wasser, Mandeln (4 %), Emulgator: Lecithine, Meersalz.	28	2,5	0,2	1	0	1,1	0,6	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,8 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,5 g	https://www.natumi.com/produkte/mandel.html	x
59	NEU	18.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Mandeldrink, UHT.	Natumi rein. pflanzlich. Mandel almendra migdalowy almond amande Barista	Wasser, Mandeln (3 %), Erbsenprotein, Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Salz.	20	1,5	0,2	0,7	0	0,8	0,1	0,09	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,0 g, mehrfach ungesättigte	https://www.natumi.com/produkte/mandel.html	x

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount er	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
60	NEU	18.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Getränk aus Cashew; UHT.	Natumi rein. pflanzlich. Cashew anacardos orzechy nerkowce cashew noci di acaglu Natural	Wasser, Cashew (6 %), Meersalz.	37	3	0,7	1,2	0,4	1,2	0,4	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,8 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,5 g	https://www.natumi.com/produkte/cashew.html	x
61	NEU	18.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Natumi GmbH Gierlichstr. 17 53840 Troisdorf	Getränke aus fermentiertem Hafer und Soja, ultrahocherhitzt.	Natumi rein. Pflanzlich. Bio Voll Hafer avena oat sija soya 3,5 %	Wasser, fermentierter Vollkornhafer 5,5 %, Sojabohnen 3,0 %, Sonnenblumenöl, Stabilisator: Gellan; Maltodextrin, Meersalz, natürliches Melasse-Aroma	51	3,5	0,4	3,3	0,7	1,1	0,8	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,9 g	https://www.natumi.com/produkte/milchalternativen.html	x
Alnatura																							
62	Überprüft	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf Kokosnussbasis	Alnatura Kokos Drink Natur ungesüßt	Wasser, Kokosmehl* teilentölt 8%, Meersalz *aus biologischer Landwirtschaft	12	0,5	0,1	1,3	1,3	1,7	0,5	0,06	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.alnatura.de/de-de/ https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-alnatura-bio-kokos-drink-ungesuesst-naturland/p/41044202	x
63	Überprüft	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf Sojabasis	Alnatura Soja Drink Natur	Wasser, Sojabohnen 9%	41	2,1	0,6	2	0,8	3,6	0,5	0,04	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.alnatura.de/de-de/produkte/alle-produkte/milch-und-milchersatzprodukte/milchersatz/sojadrinks	x
64	Überprüft	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf fermentierter Reisbasis	Alnatura Reis Drink Natur ungesüßt* (*enthält von Natur aus Zucker, auch aus der Reisfermentation)	Wasser, Reis 14%, Sonnenblumenöl, Meersalz	50	1,1	0,1	9,9	7,1	<0,5	0,5	0,07	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.alnatura.de/de-de/produkte/alle-produkte/milch-und-milchersatzprodukte/milchersatz/reisdrinks	x
65	Überprüft	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf Haferbasis	Alnatura Hafer Drink Natur ungesüßt* (*enthält von Natur aus Zucker aus der Haferfermentation)	Wasser, Hafervollkorn 11%, Sonnenblumenöl, Meersalz	39	1,4	0,2	6	5,2	0,6	0,5	0,13	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.alnatura.de/de-de/produkte/alle-produkte/milch-und-milchersatzprodukte/milchersatz/hafer-und-getreidedrinks/haferdrink-calcium-210694/	x
66	Überprüft	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf Basis von fermentiertem Hafer und Alge Lithothamnium Calcareum	Alnatura Hafer Alge Drink ungesüßt* *enthält von Natur aus Zucker, auch aus der Haferfermentation	Wasser, Hafervollkorn 11%, Sonnenblumenöl, Alge (Lithothamnium Calcareum)** 0,4 %, Meersalz *aus biologischer Landwirtschaft **aus ökologischer Wildsammlung	39	1,4	0,2	6	5,2	0,6	0,5	0,13	Nein	120	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.alnatura.de/de-de/produkte/alle-produkte/milch-und-milchersatzprodukte/milchersatz/hafer-und-getreidedrinks/haferdrink-calcium-210694/ https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-alnatura-bio-hafer-alge-drink-bioland/p/410442024	x
67	Überprüft	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf Mandelbasis	Alnatura Mandel Drink Natur mit 7 % Mandeln	Wasser, Mandeln 7%, Meersalz	36	3,3	0,3	0,5	0,5	1,1	0,7	0,14	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.alnatura.de/de-de/produkte/alle-produkte/milch-und-milchersatzprodukte/milchersatz/kokosdrinks-mandeldrinks-und-andere-	x
68	NEU	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis	Alnatura Hafer ohne Zucker Natur	Wasser, HAFERVOLLKORN* 9%, Sonnenblumenöl*, Meersalz *aus biologischer Landwirtschaft	44	1,8	0,3	5,6	0,5	0,8	1,1	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Nein	https://www.alnatura.de/de-de/produkte/alle-produkte/milchprodukte/milchalternativen/bio-	x
69	NEU	18.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf Hafer- und Sojabasis.	Alnatura Barista Drink Hafer mit Soja	Wasser, HAFERVOLLKORN* 10%, SOJABOHNEN* 2%, Sonnenblumenöl*, Meersalz *aus biologischer Landwirtschaft	50	2	0,3	6,3	4,3	1,5	0,6	0,14	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Nein	https://www.alnatura.de/de-de/produkte/alle-produkte/milchprodukte/milchalternativen/bio-	x
70	NEU	19.09.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf Haselnussbasis	Alnatura Haselnuss Drink Natur ungesüßt	Wasser, HASELNÜSSE* 5%, Meersalz. Kann Spuren von SOJA, MANDEL und anderen NÜSSEN enthalten.	33	3,3	0,3	0,5	0,5	0,9	0,5	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Nein	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-alnatura-bio-haselnuss-drink-natur/p/41044202372	x
71	NEU	19.07.2024		Alnatura GmbH, Mahatma-Gandhi-Str. 7, 64295 Darmstadt	Bio Getränk auf fermentierter Erbsenbasis	Alnatura Barista Erbse aufschäumbar	Wasser, geschälte Erbsen* 9%, Sonnenblumenöl*, Meersalz.	40	2,4	0,2	2,7	1,4	1,4	0,8	0,14	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Nein	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-alnatura-bio-barista-erbse-	x
Eigenmarke Rossmann																							

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discounter	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
72	Überprüft	02.09.2024		Lebensmittelunternehmer Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776266	Bio Getränk auf 10% Hafer- und 2% Sojabasis Bio Getränk auf 10% Haferbasis, fermentiert mit 2% Soja	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Hafer Barista, ohne Zuckerzusatz*** mit Soja ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Barista Hafer, ohne Zuckerzusatz*** mit Soja	Wasser, Vollkornhafer 10 %, Sojabohnen 2 %, Sonnenblumenöl, Meersalz.	50	2	0,3	6,3	4,3	1,5	0,6	0,14	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	[Laktosegehalt unter 0,1 g/100 ml], 0,6g einfach ungesättigte Fettsäuren, 1,0g mehrfach ungesättigte Fettsäuren	https://www.rossmann.de/de/ernaehrung-enerbio-hafer-barista/p/4305615757490	x
73	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776266	Bio Sojagetränk Natur	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Soja Drink Natur 0 % Zucker	Wasser, 11% SOJABOHNEN*, Meersalz.	30	1,6	0,3	0,9	0	3	0,4	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,9 g Laktosegehalt unter 0,1 g/100 ml.	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-soja-drink-natur/p/4305615662831	x
74	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776267	Bio Getränk auf fermentierter Erbsenbasis	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Barista Erbse ohne Zuckerzusatz	Trinkwasser, 9 % geschälte Erbsen*, Sonnenblumenöl*, Meersalz.	40	2,4	0,2	2,7	1,4	1,4	0,8	0,14	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 2,0 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-barista-drink-erbse-naturland/p/4305615950235	x
75	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776268	Bio Getränk auf Kokosnussbasis	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Kokos Drink Natur ohne Zuckerzusatz	Trinkwasser, 7,5% Kokosmehl*, 6% Kokosmilch* (Kokosnussextrakt*, Wasser), Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*.	18	1,5	1,4	1	1	0,5	1,3	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 2,0 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g Laktosegehalt unter 0,1g/100ml.	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-kokosdrink-natur-land/p/4068134039880	x
76	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776269	Fermentiertes Bio Getränk auf Reisbasis	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Reis Drink Natur ohne Zuckerzusatz	Wasser, 13% Reis*, Sonnenblumenöl*, Meersalz.	50	1,3	0,2	9,6	3,5	0,1	0,1	0,06	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,5 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,6 g Laktosegehalt unter 0,1g/100ml.	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-reis-drink-natur/p/4305615662787	x
77	NEU	19.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776270	Bio Mandelgetränk Natur	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Mandel Drink 0 % Zucker	Wasser, MANDELN* 7 % , Meersalz.	35	3,3	0,3	<0,5	<0,5	1,1	0,7	0,14	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 2,2 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,8 g	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-mandel-drink-natur-land/p/4305615662862	x
78	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776271	Getränk aus fermentiertem Hafer und Soja, ultrahoherhitzt	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Keine M*ich Voll	Wasser, 4% fermentierter Hafer, Sonnenblumenöl*, SOJAbohnen* 1%, Stabilisator: Guarkernmehl*, Meersalz, Bourbon-Vanilleextrakt*.	49	3,5	0,4	3,3	1,4	0,8	0,3	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,9 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 2 g Laktosegehalt unter 0,1 g/100 ml.	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-keine-mlch-voll/p/4068134027405	x
89	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776272	Getränk aus fermentiertem Hafer und Soja, ultrahoherhitzt	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Keine M*ich Leicht	Wasser, 4% fermentierter Hafer, Sonnenblumenöl*, SOJAbohnen* 1%, Stabilisator: Guarkernmehl*, Meersalz, Bourbon-Vanilleextrakt*.	33	1,8	0,2	3,3	1,4	0,8	0,3	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,5 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 1 g Laktosegehalt unter 0,1 g/100 ml.	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-keine-mlch-leicht/p/4068134027412	x
80	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776274	Bio Getränke fermentierter Haferbasis	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Hafer Drink 0 % Zucker	Trinkwasser, 9 % Vollkornhafer, Sonnenblumenöl , Meersalz.	42	1,8	0,3	5,6	0	0,8	1,1	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-haferdrink-0-zucker/p/4305615988962	x
81	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776275	Bio Getränke fermentierter Haferbasis	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Hafer Drink Natur ohne Zuckerzusatz	Trinkwasser, 9 % Vollkornhafer, Sonnenblumenöl , Meersalz.	40	1,4	0,2	6	5,2	0,6	0,5	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,5 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,7 g	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-hafer-drink-natur-land/p/4305615761190?gad_source=1&gclid=EAlaQobChMImZohlITPAMVGS5C	x

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount er	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
82	NEU	02.09.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776276	Fermentiertes Bio Getränk auf glutenfreier Haferbasis	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau glutenfreier Hafer Drink Natur ohne Zuckerzusatz	Wasser, 11 % glutenfreier Vollkornhafer, Sonnenblumenöl, Meersalz.	42	1,4	0,2	6,6	4,5	0,7	0,2	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,5 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,7 g	https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-glutenfreier-hafer-drink/p/43056157835677?gad_source=1&gclid=EAlaIqobChMIRfqlkIXPIAMVPJGDBx0e	x
83	NEU	02.09..2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063	Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16 30938 Burgwedel, www.rossmann.de, 0800 - 76776274	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis und Mandelbasis	ener Bio aus kontrolliert biologischem Anbau Hafer Mandel Drink ohne Zuckerzusatz	Trinkwasser, 9 % VOLLKORNHAFER*, 2 % MANDELN*, Sonnenblumenöl*, Meersalz.	37	1	0,2	6	4,1	1	<0,1	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.rossmann.de/de/lebensmittel-enerbio-hafer-mandel-drink/p/4305615915067	x
Berief																							
84	Überprüft	09.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Berief Food GmbH, Lebensweg 1, 59269 Beckum	Bio Getränk auf Haferbasis	Berief Bio Hafer Natur mit Hafer aus Deutschland	Trinkwasser, Vollkornhafer (11%), Sonnenblumenöl, Meersalz	40	1,4	0,2	6	5,2	0,6	keine Angabe	0,13	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.berief-food.de/	x
85	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Berief Food GmbH, Lebensweg 1, 59269 Beckum	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis, ultrahoherhitzt	Berief Bio Hafer Ohne Zucker	Trinkwasser, Vollkornhafer (9%), Sonnenblumenöl, Meersalz	42	1,8	0,3	5,6	0	0,8	Keine Angabe	0,12	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.berief-food.de/	x
86	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Berief Food GmbH, Lebensweg 1, 59269 Beckum	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis und Sojabasis, ultrahoherhitzt	Berief Bio Barista Hafer	Trinkwasser, Vollkornhafer (12%), Sojabohnen (2%), Sonnenblumenöl, Meersalz	55	2	0,3	7,8	5,6	1,4	Keine Angabe	0,11	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.berief-food.de/	x
87	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Berief Food GmbH, Lebensweg 1, 59269 Beckum	Bio Getränk auf Sojabasis, ultrahoherhitzt	Berief Bio Soja ohne Zucker	Trinkwasser, Sojabohnen (11%), Meersalz	30	1,6	0,3	0,9	0	3	Keine Angabe	0,08	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.berief-food.de/	x
88	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Berief Food GmbH, Lebensweg 1, 59269 Beckum	Bio Getränk auf Mandelbasis, ultrahoherhitzt	Berief Bio Mandel ohne Zucker	Trinkwasser, Mandeln (2,3%), Meersalz, Verdickungsmittel: Guakernmehl.	59	1,2	0,1	<0,5	0	0,5	Keine Angabe	0,11	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.berief-food.de/	x
89	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Berief Food GmbH, Lebensweg 1, 59269 Beckum	Bio Getränk auf fermentierter glutenfreier Haferbasis und Sojabasis, ultrahoherhitzt	Berief Bio Keine M*Ich voll und pflanzlich mit Hafer Und Soja 3,5 %	Trinkwasser, glutenfreier Vollkornhafer (5,4%), geschälte Sojabohnen (3%), Sonnenblumenöl, Meersalz, Verdickungsmittel: Gellan	54	3,5	0,4	4	3,3	1,5	Keine Angabe	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.berief-food.de/	x
90	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Berief Food GmbH, Lebensweg 1, 59269 Beckum	Bio Getränk auf glutenfreier Haferbasis, ultrahoherhitzt	Berief Bio Hafer glutenfrei	Trinkwasser, glutenfreier Vollkornhafer (11%), Sonnenblumenöl, Meersalz.	42	1,4	0,2	6,6	4,5	0,7	Keine Angabe	0,13	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.berief-food.de/	x
Provamel																							
91	Überprüft	23.09..2024		[Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien]	[Biologischer Reisdink]	Provamel Reis Rice	Reisbasis (Wasser, Reis (14,7%)), Sonnenblumenöl, Meersalz.	54	1,1	0,2	11	6,5	0,1	0	0,09	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	Laktose: 0 g einfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g, mehrfach	https://www.provamel.com/de https://www.molatos.de/produkt/provamel-	x
92	Überprüft	23.09..2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien	Biologischer Mandeldrink	Provamel Mandel Almond	Wasser, Mandeln (5%), Agavendicksaft, Stabilisator (Gellan)	38	2,5	0,2	2,4	2,2	1	0,6	0,01	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	Laktose: 0 g	https://www.provamel.com/de	x
93	Überprüft	09.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Biologischer Sojadrink	Provamel Soja Soya Ohne Zucker No Sugars	Sojabasis (100%) (Wasser, geschälte Sojabohnen (9,8%))	35	2,1	0,4	0	0	3,7	0,6	0,04	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	Laktose: 0 g	https://www.provamel.com/de	x
94	Überprüft	23.09.2024		[Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien]	[Biologischer Mandeldrink]	Provamel Mandel Almond Ohne Zucker No Sugars	Wasser, Mandeln (5%), Meersalz, Stabilisator (Gellan)	29	2,4	0,2	0	0	1	0,3	0,09	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,8 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,5 g	https://www.provamel.com/de	x
95	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Biologischer Haferdrink	Provamel Hafer Oat Ohne Zuckerzusatz No Added Sugars	Haferbasis (98%) (Wasser, Hafer (11,9%)), Sonnenblumenöl, Agavenfaser, Meersalz.	47	1,3	0,5	8,1	3,9	0,3	0,8	0,09	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,6 g	https://www.provamel.de/produkte/bio-haferdrinks/hafer.html	x
96	NEU	23.09.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Biologischer Mandeldrink	Provamel Mandel Almond	Wasser, Mandeln (5%), Agavendicksaft, Stabilisator (Gellan)	38	2,5	0,2	2,4	2,2	1	0,3	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.molatos.de/produkte/provamel-bio-mandeldrink-8er-pack?gad_source=1&gclid=EAlaIqobChMI3sHCHMfYIAMVZbC	x
97	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Biologischer Haferdrink	Provamel Hafer Oat Ohne Zucker No Sugars	Haferbasis (99%) (Wasser, Hafer (8,4%)), Sonnenblumenöl, Meersalz.	34	1,4	0,2	5,2	0	0,2	0	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,4 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,8 g	https://www.provamel.de/produkte/bio-haferdrinks/hafer-ohne-zucker.html	x

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount er	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
98	NEU	23.09.2024		Alpro C.V.A., Vlamingsstraat 28, 8560 Wevelgem, Belgien	Biologischer Hafer- Mandeldrink	Provamel Hafer Mandel Oat Almond	Haferbasis (Wasser, Hafer (7,2%), Mandeln (2,3%), Sonnenblumenöl, Agavenerfaser, Meersalz, Stabilisator (Gellan).	47	2,5	0,4	5	2,5	0,7	1	0,09	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,2 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,9 g	https://www.provamel.de/produkte/bio-haferdrinks/hafer-mandel.html	x
99	NEU	18.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Biologischer Haferdrink	Provamel Barista Hafer Oat	Haferbasis (97,5%) (Wasser, Hafer (11,2%), Sonnenblumenöl, Agavenerfaser, Erbsenprotein, Meersalz.	47	1,4	0,5	7,9	3,8	0,3	0,8	0,09	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 0,2 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,7 g	https://www.provamel.de/produkte/bio-haferdrinks/bio-barista-haferdrink.html	x
100	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Biologischer Kokos-Mandeldrink	Provamel Kokos Mandel Coconut Almond	Wasser, Kokosmilch (5,2%) (Kokoscreme, Wasser), Agavendicksaft, Mandeln (2,6 %), Natürliches Kokosaroma, Meersalz, Stabilisatoren (Gellan, Johannisbrotkernmehl).	35	2,4	1	2,4	2,3	0,7	0,2	0,11	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	einfach ungesättigte Fettsäuren 1,1 g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,3 g	https://www.provamel.de/produkte/bio-kokosnussdrinks/kokos-mandel.html	x
101	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Danone Deutschland GmbH, Postfach 100359, 60003 Frankfurt	Biologischer Reis-Kokosdrink	Provamel Reis Kokos Rice Coconut	Reisbasis (56,7%) (Wasser, Reis (17%), Kokosmilch (4,4%) (Kokoscreme, Wasser), Natürliches Kokosaroma, Meersalz.	60	0,8	0,8	13	7,7	0,1	0	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Laktose: 0g	https://www.provamel.de/produkte/bio-kokosnussdrinks/reis-kokos.html	x
EDEKA Eigenmarke																							
102	Überprüft	26.09.2024		EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, D-22291 Hamburg	Bio Getränk auf fermentierter Haferbasis mit Sojabasis, ultrahochoerhitzt	Edeka Bio natürlich vegan Haferdrink mit Soja Barista, ohne Zuckerzusatz*, von Natur aus laktosefrei (*enthält von Natur aus Zucker)	Wasser, 10% Vollkornhafer** 2,0 % Sojabohnen**, Sonnenblumenöl**, Meersalz. **aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft	50	2	0,3	6,4	5,1	1,4	k. A.	0,13	Nein	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.	1) www.edeka.de/wwf 2) www.edeka.de/bio https://www.edeka24.de/index.php?ci=detail&id=44320025	x
Allos																							
103	Überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Sojabasis	Allos Soja 0 % Zucker	Wasser, italienischer Soja (7,5%), Meersalz	41	2,3	0,6	1,1	0	3,6	0,5	0,11	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.allos.de/	x
104	Überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Reisbasis mit Kokos	Allos Natürlich Gut Für Mich Reis Kokos Natur	Wasser, fermentierter Reis (17%), Kokosnuss (2,4%), natürliches Kokosnuss-Aroma, Meersalz, Verdickungsmittel (Gellan, Guakernmehl)	60	0,8	0,6	13	6,5	<0,5	0,5	0,08	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.allos.de/	x
105	Überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Haferbasis	Allos Natürlich Gut Für Mich Hafer 0 % Zucker	Wasser, Hafer (11%), Sonnenblumenöl, Meersalz	29	0,9	0,2	4,5	0	0,6	0,4	0,09	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.allos.de/	x
106	Überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Reisbasis	Allos Natürlich Gut Für Mich Reis Natur	Wasser, Reis 17 %, Sonnenblumenöl kaltgepresst, Meersalz.	60	1	0,1	14	5,5	0,5	>0,5	0,09	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.allos.de/	x
107	überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Mandel-Basis	Allos Natürlich Gut Für Mich Mandel 0% Zucker	Wasser, Mandeln (5%), Meersalz	27	2,5	0,2	0	0	0,8	0,6	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/produkte/pflanzliche-drinks/drinks/mandel-0-zucker-drink/	x
108	überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Sojabasis	Allos Natürlich Gut Für Mich Soja Barista	Wasser, Soja (5,3%), Meersalz	28	1,6	0,4	0,8	0	2,6	0	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.allos.de/	x
109	überprüft	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Reis-Mandel Getränk	Allos Natürlich Gut Für Mich Reis-Mandel Natur	Wasser, Reis (17%), Mandeln (3%), Sonnenblumenöl kaltgepresst, Meersalz	81	2,6	0,4	13	5,5	1	0,8	0,08	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.allos.de/	x
110	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf pflanzlicher Basis	Allos Natürlich Gut Für Mich ohne Muihh 3,5% Fett	Wasser, Reis, Kokosnuss, Sojabohnen, Sonnenblumenöl kaltgepresst, Stabilisator: Guakernmehl, Meersalz	54	3,5	1	4,8	2,2	0,6	0,3	0,14	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/	x
111	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf pflanzlicher Basis	Allos Natürlich Gut Für Mich ohne Muihh 1,5% Fett	Wasser, Reis, Kokosnuss, Sojabohnen, Sonnenblumenöl kaltgepresst, Stabilisator: Guakernmehl, Meersalz	25	1,5	0,7	2,8	1,9	0,4	0,2	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/	x
112	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf pflanzlicher Basis	Allos Natürlich Gut Für Mich Hafer Natur 16% Hafer	Wasser, HA FER* (11%), Sonnenblumenöl* kaltgepresst, Meersalz.	45	1,5	0,3	7	4	1	0,5	0,09	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/ https://www.greenist.de/allos-bio-hafer-drink-natuerell.html	x
113	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Hafer-Mandel-Basis	Allos Natürlich Gut Für Mich Hafer-Mandel Natur	Wasser, Hafer 9%, Mandeln 3%, Sonnenblumenöl kaltgepresst, Meersalz.	52	2,8	0,3	5,6	3,3	1,1	0	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/	x

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount er	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
114	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Kokosbasis	Allos Natürlich Gut Für Mich Kokos 0% Zucker	Wasser, Kokosnuss 4,2%, Kokosnusswasser, Reisstärke, natürliche Kokosnussaromen, Meersalz, Stabilisatoren (Gellan, Guakernmehl)	19	1,4	1,3	0,8	0	0,6	0,4	0,11	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/	x
115	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Reisbasis mit Haselnuss	Allos Natürlich Gut Für Mich Reis-Haselnuss Natur	Wasser, Reis* (17%), HASELNÜSSE* (3%), Meersalz.	74	1,9	0,2	13	5,5	0,8	0,9	0,08	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/	x
116	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Allos Hof- Manufaktur GmbH, Postfach 107527, 28075 Bremen	Biologisches Getränk auf Dinkelbasis	Allos Natürlich Gut Für Mich Dinkel Natur	Wasser, Dinkel (eine Weizenart) 16%, Sonnenblumenöl kaltgepresst, Meersalz.	59	1,1	0,1	11	5,5	0,8	0,9	0,08	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.allos.de/	x
Voelkel																							
117	NEU	08.08.2024		Voelkel GmbH Fährstraße 1 29478 Hübbeck	Fermentiertes Bio Hafergetränk mit Rotalgenpulver, glutenfrei	Voelkel demeter Frischer Haferdrink mit calciumreicher Rotalge, gut für Zähne und Knochen	Natürliches Mineralwasser, Vollkorn-Hafer 12,5%, Sonnenblumenöl, Rotalgenpulver Lithothamnium Calcareum 0,4 %, Ur-Steinsalz.	48	1,2	0,5	7,6	6	1,8	0,9	0,07	Keine Angabe	120	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.voelkeljuice.de/produktart/pflanzen drinks/	x
118	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Voelkel GmbH Fährstraße 1 29478 Hübbeck	Fermentiertes Bio Hafergetränk mit Rotalgenpulver, glutenfrei	Voelkel bio Haferdrink mit calciumreicher Rotalge, glutenfrei, gut für Zähne und Knochen	Natürliches Mineralwasser, Vollkorn-Hafer 12 %, Sonnenblumenöl, Rotalgenpulver Lithothamnium Calcareum 0,4 %, Ur-Steinsalz.	48	1,2	0,5	7,6	6	0,9	1,8	0,07	Keine Angabe	120	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.voelkeljuice.de/produktart/pflanzen drinks/	x
119	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Voelkel GmbH Fährstraße 1 29478 Hübbeck	Fermentiertes Bio Hafergetränk, glutenfrei	Voelkel Bio Hafer Barista, glutenfrei, ideal zum Aufschäumen	Wasser, Hafer** 10 %, Rapsöl*, Ur-Steinsalz	65	3,3	0,4	7,2	6	0,8	1,5	0,08	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.voelkeljuice.de/produktart/pflanzen drinks/	x
120	NEU	09.08.2024		Voelkel GmbH Fährstraße 1 29478 Hübbeck	Fermentiertes Bio Hafergetränk, glutenfrei	Voelkel Bio Frischer Hafer Barista, glutenfrei, ideal zum Aufschäumen	Wasser, Hafer** 10 %, Rapsöl*, Ur-Steinsalz	65	3,3	0	7,2	6	0,8		0,1	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://nomi.shop/voelkel-hafer-barista	x
121	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Voelkel GmbH Fährstraße 1 29478 Hübbeck	Fermentiertes Bio Hafergetränk, glutenfrei	Voelkel bio Haferdrink glutenfrei, das vielseitige Original	Natürliches Mineralwasser, Vollkorn-Hafer 12 %, Sonnenblumenöl, Ur-Steinsalz.	48	1,3	0,2	7,4	6,1	0,8	1,5	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.voelkeljuice.de/produktart/pflanzen drinks/	x
122	NEU	08.08.2024		Voelkel GmbH Fährstraße 1 29478 Hübbeck	Fermentiertes Bio-Reisgetränk	Voelkel demeter Reisdink, Reis aus Italien	Natürliches Mineralwasser, Reis** 12%, Sonnenblumenöl**, Ur-Steinsalz.	46	1	<0,1	8,3	6,7	<0,5		0,07	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	https://www.voelkeljuice.de/produktart/pflanzen drinks/	x
Vly																							
123	NEU	08.08.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	VF Nutrition GmbH Mollstraße 32 10249 Berlin	Erbsenprotein, extra cremig	vly Barista	Wasser, Rapsöl, Erbsenprotein (2,5%), fermentierter Reis, Säureregulator: Kaliumphosphat, Calciumcarbonat, Zitrusfasern, Meersalz, natürliche Aromen, Kaliumiodat, Natriumselenat, Vitamin D3, Vitamin B12	45	3,2	0,3	2	1,4	2	0,1	0,13	Ja (Iod 11,7µg)	120	1,5	Keine Angabe	1,5	Selen: 5,5 µg Einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1	https://www.vlyfoods.com/products/barista	
124	NEU	08.08.2024	Rossmann Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	VF Nutrition GmbH Mollstraße 32 10249 Berlin	Erbsenprotein, ungesüßt	vly ungesüßt	Wasser, Erbsenprotein (3,0%), Inulin (Zichorie), Rapsöl, Säureregulator: Kaliumphosphat, Calciumcarbonat, Zitrusfasern, natürliche Aromen, Meersalz, Kaliumiodat, Natriumselenat, Vitamin D3, Vitamin B12	37	2,5	0,3	0,2	0	2,4	2,1	0,14	Ja (Iod 11,7µg)	120	1,5	Keine Angabe	1,5	Selen: 5,5 µg Einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,4 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,9	https://www.vlyfoods.com/products/ungesuesst	
125	NEU	08.08.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	VF Nutrition GmbH Mollstraße 32 10249 Berlin	Drink aus Hafer und Erbsenprotein	vly voll 3,5% Fett Protein- und Calciumquelle	Hafer- und Erbsenproteinbasis (Wasser, Hafer (4%), Erbsenprotein (2,5%)), Rapsöl, Säureregulator: Kaliumphosphat, Calciumcarbonat, Zitrusfasern, natürliche Aromen, Kaliumiodat, Natriumselenat, Vitamin D3, Vitamin B12.	51	3,5	0,3	2,7	2,1	2,1	0,2	0,08	Ja (Iod 11,7µg)	120	1,5	Keine Angabe	1,5	Selen: 5,5 µg Einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1	https://www.vlyfoods.com/products/no-milk	
126	NEU	08.08.2024		VF Nutrition GmbH Mollstraße 32 10249 Berlin	Drink aus Ackerbohnen- und Erbsenprotein, angereichert mit Vitaminen und Mineralstoffen	vly High Protein	Wasser, Ackerbohnenprotein (3,7 %), Erbsenprotein (2,2 %), pflanzliche Ballaststoffe (Zichorie), Rapsöl, natürliche Aromen, Calciumcarbonat, Zitrusfasern, Meersalz, Kaliumiodat, Natriumselenat, Vitamin D3, Vitamin B12	42	1,8	0,2	0	0	5	2,2	0,11	Ja (Iod 5,85µg)	60	0,75	Keine Angabe	0,75	Selen: 2,75 µg Einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,0 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6	https://www.vlyfoods.com/products/highprotein	
Bärenmarke																							
127	NEU	08.08.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Bärenmarke Vertriebsgesellschaft mbH 54424 Thalfang	Hafergetränk, angereichert mit Calcium, ultraheißerhit.	Bärenmarke Ohne Milch 1,5 % Fett Unsere Alternative zu Milch Hafer	Wasser, Hafersirup (8,2% Hafer), Sonnenblumenöl, Erbsenprotein, Calciumcarbonat, Natürliches Aroma, Meersalz, Stabilisatoren:Gellan, Guakernmehl.	40	1,6	0,2	5,5	0,8	0,7	0,5	0,11	Nein	120	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://baerenmarke.de/produkte#c35	
128	NEU	09.08.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Bärenmarke Vertriebsgesellschaft mbH 54424 Thalfang	Hafergetränk, angereichert mit Calcium, ultraheißerhit.	Bärenmarke Ohne Milch 3,8 % Fett Unsere Alternative zu Milch Hafer	Wasser, Hafersirup (8,2% Hafer), Sonnenblumenöl, Erbsenprotein, Calciumcarbonat, Natürliches Aroma, Meersalz, Stabilisatoren:Gellan, Guakernmehl.	61	3,9	0,5	5,4	0,8	0,7	0,5	0,11	Nein	120	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe			
Share																							

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount er	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
129	überprüft	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Share GmbH, Erkelenzdamm 59-61, 10999 Berlin	Bio-Hafergetränk, ultrahoherhitzt	Share Bio Hafer Natur ohne Zuckerzusatz	Wasser, Vollkornhafer , hydrolysiert (12%), Sonnenblumenöl, Meersalz	42	1,1	0,2	7	3,5	0,7	keine Angabe	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.share.eu/	x
130	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Share GmbH, Erkelenzdamm 59-61, 10999 Berlin	Bio-Hafergetränk, ultrahoherhitzt	Share Bio Hafer-Barista	Wasser, 11% Vollkornhafer, hydrolysiert, Sonnenblumenöl, Säureregulator: Kaliumcarbonate, Natiumcitrate, Stabilisator: Cellulose	56	2,1	0,3	8,4	3,5	0,8	keine Angabe	0,08	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	%	https://www.share.eu/	x
denree																							
131	überprüft	11.07.2024		Riso Scotti S.p.A., IT-27100 Pavia für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Getränk auf Reisbasis, fermentiert, ultrahoherhitzt	denree Reis Drink, ungesüßt* *enthält von Natur aus Zucker	Trinkwasser, Reis (17%), Sonnenblumenöl, Salz.	64	1,1	<0,1	14	6	<0,5	keine Angabe	0,1	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
132	Überprüft	11.07.2024		Riso Scotti S.p.A., IT-27100 Pavia für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Sojadrink, ultrahoherhitzt	denree Soja Drink, ungesüßt, Soja aus Italien	Trinkwasser, Sojabohnen (8%)	31	2	0,3	<0,5	<0,5	3,1	keine Angabe	0,03	Nein	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
133	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Voelkel GmbH D-29478 Hühbeck für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Haferdrink fermentiert mit Bio-Rotalgenpulver	denree Hafer Drink +Alge	Natürliches Mineralwasser, Vollkornhafer fermentiert (12%), Sonnenblumenöl, Rotalgenpulver (Lithothamnium calcareum) (0,4%), Steinsalz.	48	1,2	0,5	7,6	6	0,9	keine Angabe	0,07	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
134	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Riso Scotti S.p.A., IT-27100 Pavia für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Getränk auf glutenfreier Haferbasis, fermentiert, ultrahoherhitzt	denree Hafer Drink glutenfrei	Trinkwasser, Vollkornhafer (16%), Sonnenblumenöl, Salz.	58	1,6	0,2	10	6,2	<0,5	keine Angabe	0,02	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
135	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Mona Naturprodukte GmbH für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Getränk auf Haferbasis, fermentiert, ultrahoherhitzt	denree Hafer Drink	Wasser, Vollkornhafer (12%), Sonnenblumenöl, Meersalz.	42	0,8	0,1	7,8	4,5	0,7	keine Angabe	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
136	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Mona Naturprodukte GmbH für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Getränk auf Haferbasis, fermentiert, mit Soja, ultrahoherhitzt	denree No Milk Hafer + Soja	Wasser, Vollkornhafer (5,5%), Sojabohnen (3%), Sonnenblumenöl, Stabilisator: Gellan; Maltodextrin, Meersalz.	51	3,5	0,4	3,4	0,7	1,1	keine Angabe	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
137	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Mona Naturprodukte GmbH für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Getränk auf Haferbasis, fermentiert, mit Soja, ultrahoherhitzt	denree Barista Hafer Drink mit Soja	Wasser, Vollkornhafer (10%), Sojabohnen (2,2%), Sonnenblumenöl, Meersalz.	58	1,9	0,4	8,7	5,6	1,3	keine Angabe	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
138	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Mona Naturprodukte GmbH für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Mandeldrink, ultrahoherhitzt	denree Mandel Drink	Wasser, Mandeln (2,5%), Maltodextrin, Emulgator: Lecithine; Meersalz.	21	1,4	0,2	1,2	<0,5	0,7	keine Angabe		Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
139	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Mona Naturprodukte GmbH für Dennree GmbH Hofer Straße 11 D95183 Töpen	Bio-Reis-Kokosdrink, ultrahoherhitzt	denree Reis Kokos Drink	Wasser, Reis, (14%), Kokosmilch (6%), (Kokosnussextrakt, Wasser), Meersalz, natürliches Kokosaroma.	52	1,1	1	10	5,7	<0,5	keine Angabe	0,14	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.dennree.de/	x
Aito																							
140	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Fazer Lifestyle Foods Fazerintie 6 01230 Vantaa, Finland	Bio-Haferdrink, fermentiert, 1L	Fazer aito Bio Haferdrink Natur mild & tasty	Haferbasis (Wasser, Bio-Vollkornhafer 12%), Salz.	38	0,7	0,1	7,4	1,8	0,5	Keine Angabe	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.fazeraito.com/	x
141	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Fazer Lifestyle Foods Fazerintie 6 01230 Vantaa, Finland	Bio-Haferdrink für Kaffee, fermentiert, 1L	Fazer aito Bio Barista Haferdrink smooth & rich taste	Haferbasis (Wasser, Bio-Vollkornhafer 12%),Bio-Rapsöl, Salz.	59	3	0,3	7,5	4,2	0,6	Keine Angabe	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.fazeraito.com/	x
Oat Milk																							
142	NEU	01.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Moelk GmbH Mainzer Landstraße 33 60329 Frankfurt a. M.	Haferdrink (Barista Edition)	Oat Milk Creamy. No Added Sugar. Vegan. Just Happiness. Barista	Wasser, glutenfreier Hafer (12%), Rapsöl, Meersalz.	59	3,3	0,3	6,1	3,1	0,9	Keine Angabe	0,14	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://shop.moelk.co/products/oat-moelk-barista?srsltid=AfmBOoqilG2aHB1_xskHnXBBZcTld0Wz_zNq4ra9sckUktz-2ddCk4_2	x
143	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Moelk GmbH Mainzer Landstraße 33 60329 Frankfurt a. M.	Haferdrink	Oat Milk Organic. No Added Sugar. Gluten Free. Zero Bullshit. Pure	Wasser, glutenfreier Hafer (12%), Rapsöl, Meersalz.	43	1,9	0,2	6,2	2,4	0,3	Keine Angabe	0,11	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://shop.moelk.co/products/oat-moelk-barista?srsltid=AfmBOoqilG2aHB1_xskHnXBBZcTld0Wz_zNq4ra9sckUktz-2ddCk4_2	x
Hofgut Stolzeln																							

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
144	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Hofgut Storzeln Storzeln 1 78247 Hilzingen	Getränk aus fermentiertem Buchweizen, aus biologischer Landwirtschaft, ultrahoherhitzt.	Hofgut Storzeln Drinkgenuss vom Bodensee Buchweizen Drink der schmeckt regional und biologisch von Natur aus Laktose- und glutenfrei ohne Zusatzstoffe	Wasser, Buchweizen 12,5%, Sonnenblumenöl, Meersalz.	51	1,1	0,2	8,4	5,6	1,6	0,7	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.hofgutshop.de/shop	x
Köln																							
145	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Peter Köln GmbH & Co. KGaA, Westerstraße 22-24 25336 Elmshorn, Deutschland	Haferdrink.	Köln Hafer Drink 0 % Zucker	Wasser, Vollkornhafer (8,7%), Sonnenblumenöl, Meersalz.	42	1,4	0,2	6,5	0	0,8	0,2	0,09	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.koeln.de/produkte/haferdrinks/	
146	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Peter Köln GmbH & Co. KGaA, Westerstraße 22-24 25336 Elmshorn, Deutschland	Aufschäumbarer Haferdrink, ultrahoherhitzt.	Köln Hafer Drink Barista	Wasser, fermentierter Vollkornhafer (12%), Sonnenblumenöl, Meersalz.	67	3,1	0,4	8,3	0,4	1,2	0,5	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.koeln.de/produkte/haferdrinks/	
CampoVerde																							
147	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	Campo Verde GmbH Daisendorfer Str. 6 88690 Uldingen-Mühlhofen	Getränk auf fermentierter Haferbasis, ultrahoherhitzt	Campo Verde im Auftrag der Bio-Bauern Hafer Drink aus Österreich ungesüßt	Wasser, fermentierter Hafer (10%), Sonnenblumenöl, Meersalz.	32	1	0,1	5	2,9	0,5	Keine Angabe	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://www.campo-verde.de/produkte/	x
Coco																							
148	NEU	11.07.2024	Denns Biomarkt Prinzenstraße 1 41065 Mönchengladbach	green coco europe GmbH Koenigsstraße 33-37 DE-90402 Nuernberg	Bio-Cocosnusmilch zum Trinken	coco coconut milk for drinking pure organic quality no sugar added 2.0% mid fat	Leichte Cocosmilch (39%), Wasser, Cocossaft aus Cocossaftkonzentrat (23%), Meersalz, Verdickungsmittel: Gellan.	24	2	1,8	1,5	1,2	0,3	1	0,06	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://dr-martins.com/de/	x
Kaufland Eigenmarke																							
149	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Grønvang Food ApS Grønvangsalé 2A 6600 Vejlen Dänemark	Bio-Haferdrink, ultrahoherhitzt.	take it veggie Veganer Haferdrink 0% Zucker	Wasser, Hafer (8,7%), Sonnenblumenöl, Salz, Stabilisator (Gellan).	30	1,5	<0,5	3,5	0	0,5	<0,5	0,1	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
150	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Hohenloher Molkerei eG Raiffeisenstraße 4 74523 Schwäbisch Hall Deutschland	Bio-Haferdrink, ultrahoherhitzt.	take it veggie Veganer Haferdrink	Wasser, Hafer (11,5%), Sonnenblumenöl, Meersalz, Stabilisator (Gellan).	39	1,3	0,2	6,2	4,2	0,4	Keine Angabe	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
151	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Quargentan S.P.A Via Valle 1 37030 Terrossa di Ronca VR Italien	Bio Mandel Getränk, ungesüßt, ultrahoherhitzt	take it veggie Veganer Mandeldrink ungesüßt	Wasser, Mandeln (2,3%), Meersalz, Stabilisatoren Johannisbrotkernmehl, Gellan, Emulgator: Sonnenblumenlecithine.	14	1,2	0,1	<0,5	<0,5	0,5	<0,5	0,15	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
152	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Quargentan S.P.A Via Valle 1 37030 Terrossa di Ronca VR Italien	Bio-Kokos-Reis Drink, ultrahoherhitzt.	take it veggie Veganer Kokos-Reis Drink	Wasser, Kokosmilch 5,3% (Kokosnusscreme, Wasser), Reis 3,3%, Meersalz, natürliches Kokosaroma, Stabilisatoren: Guakernmehl, Gellan.	20	0,9	0,9	2,8	1,9	<0,5	<0,5	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
153	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Quargentan S.P.A Viale delle Fontanelle 91 37047 San Bonifacio VR Italien	Bio Reis Getränk, ungesüßt, ultrahoherhitzt.	take it veggie Bio Reis Drink ungesüßt	Wasser, Reis (13%), Sonnenblumenöl, Speisesalz.	48	1	0,2	9,7	7,3	<0,5	<0,5	0,05	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
154	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Quargentan S.P.A Via Valle 1 37030 Terrossa di Ronca VR Italien	Bio Mandeldrink, gesüßt, ultrahoherhitzt.	take it veggie Veganer Mandel Drink gesüßt	Wasser, Zucker, Mandeln geröstet (2,3%), Speisesalz, Stabilisator: Gellan, Emulgator: Sonnenblumenlecithine.	24	1,2	0,1	2,8	2,7	0,5	0,1	0,11	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
155	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Soja Food GmbH Kerkbrede 3 59269 Beckum Deutschland	Bio Soja Getränk, gesüßt	take it veggie Veganer Sojadrink gesüßt	Trinkwasser, Sojabohnen (7%), Zucker, Meersalz.	28	1	0,2	2,6	2,5	2	0,2	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
156	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Hohenloher Molkerei eG Raiffeisenstraße 4 74523 Schwäbisch Hall Deutschland	Getränk auf fermentierter Haferbasis, ultrahoherhitzt	take it veggie Veganer Barista Haferdrink	Wasser, fermentierter Hafer (16%), Rapsöl, Meersalz.	70	3,5	0,3	8	2,6	1,1	0	0,12	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
157	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Soja Food GmbH Kerkbrede 3 59269 Beckum Deutschland	Bio Getränk auf fermentierter Dinkelsbasis	take it veggie Veganer Dinkeldrink	Trinkwasser, Vollkorndinkelweizen 11%, Sonnenblumenöl, Meersalz.	42	1,5	0,2	6,2	5,7	0,8	0,4	0,13	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x

Nr.	Spalte1	Erhebungsdatum	Supermarkt/Discount	Anbieter /Hersteller	Bezeichnung (früher: Verkehrsbezeichnung)	Phantasiebezeichnung	Zutaten	Energie kcal/100g	Fett g/100g	davon gesättigte FS g/100g	Kohlenhydrate q/100g	davon Zucker q/100g	Eiweiß g/100g	Ballaststoffe q/100g	Salz g/100g	Jodsatz Ja/Nein	Kalzium mg/100g	Vit. D µg/100g	Vit. B2 mg/100g	Vit. B12 µg/100g	ggfs weitere Nährstoffe	Link Website	Bio
158	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Soja Food GmbH Kerkbrede 3 59269 Beckum Deutschland	Bio Soja Getränk, ungesüßt	take it veggie Veganer Sojadrink, ungesüßt	Trinkwasser, Sojabohnen (11%), Meersalz.	30	1,6	0,3	0,9	<0,5	3	0,4	0,08	Nein	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe	Keine Angabe		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	x
159	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Grønvang Food ApS Vestergade 11 6600 Vejlen Dänemark	Getränk auf fermentierter Haferbasis, angereichert mit Vitaminen, ultrahocherhitzt.	take it veggie No Milk Hafer 1,8% Fett	Wasser, Hafer fermentiert (8,7%), Rapsöl, Säureregulator (Calciumcarbonat, Kaliumphosphate), Erbseneiweiß, Meersalz, natürliches Aroma, Vitamin B12, Vitamin D, Stabilisator: Gellan.	35	1,8	0,2	3,9	1,1	0,7	0,4	0,14	Nein	120	0,75	Keine Angabe	0,38		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	
160	NEU	02.09.2024	Kaufland Mönchengladbach-Eicken Krefelder Straße 131 41063 Mönchengladbach	Hergestellt von Grønvang Food ApS Vestergade 11 6600 Vejlen Dänemark	Getränk auf fermentierter Haferbasis, angereichert mit Calcium und Vitaminen, ultrahocherhitzt.	take it veggie No Milk Hafer 3,5% Fett	Wasser, Hafer fermentiert (8,7%), Rapsöl, Säureregulator (Calciumcarbonat, Kaliumphosphate), Erbseneiweiß, Stabilisator: Gellan, Vitamin D, Vitamin B12, natürliches Aroma, Meersalz.	50	3,5	0,3	3,9	1,1	0,7	0,4	0,14	Nein	120	0,75	Keine Angabe	0,38		https://filiale.kaufland.de/sortiment/eigenmarken/k-take-it-veggie.html#sortiment	